



ALEITAMENTO MATERNO:
mudando vidas e melhorando sua saúde

AMAMENTAÇÃO E DERMATOLOGIA

A amamentação exclusiva por quatro a seis meses pode reduzir em 33% a incidência e a gravidade de dermatite atópica em crianças com história familiar de alergia

TÍTULO DO ARTIGO: Pode a amamentação e a dieta materna prevenirem a dermatite atópica?

INTERFACE: com o Departamento de Dermatologia.

REFERÊNCIA: Little C, Blattner CM, Young J. Update: Can breastfeeding and maternal diet prevent atopic dermatitis? *Dermatol Pract Concept* 2017;7(3):14. DOI: 10.5826/dpc.0703a14.

TEXTO ORIGINAL: <https://www.derm101.com/dpc/july-2017-volume-7-no.3/update-can-breastfeeding-and-maternal-diet-prevent-atopic-dermatitis>

RESUMO

Introdução

O aumento da incidência de dermatite atópica (DA) pediátrica resultou em mais estudos para determinar se a DA pode ser prevenida. O editorial a seguir serve como uma atualização sobre o papel da amamentação, cronograma de desmame, restrições dietéticas e prevenção de antígenos maternos na DA.

Discussão

Numerosos estudos concluíram que o aleitamento materno exclusivo não é um risco identificável ou fator de proteção no desenvolvimento da DA em crianças. Ao contrário desses achados, estudos concorrentes descobriram que a amamentação durante os primeiros quatro meses de vida pode resultar em uma redução de 33% na incidência e gravidade da DA em pacientes de alto risco (aqueles com um parente de primeiro grau com atopia).

Novas evidências baseadas em um estudo de coorte de 2016 sugerem que a amamentação por si só pode ser um fator de risco. O estudo propõe que o cronograma de amamentação pode ser crucial para determinar se ele previne ou incita o desenvolvimento de DA em todas as crianças, independentemente do risco.

Conclusão

A amamentação durante os primeiros quatro meses de vida demonstrou modesta redução na incidência de DA em crianças de alto risco, enquanto a amamentação exclusiva por quatro a seis meses, com o desmame iniciado exatamente em 4 a 5 meses, pode fornecer o menor risco de desenvolver DA em todas as crianças.