



## **NOTA AOS MÉDICOS E À POPULAÇÃO**

A Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) vem a público para prestar esclarecimentos referentes à informação transmitida pela TV Globo, no capítulo do dia 12/10/2018 de sua novela “Segundo Sol”, quando uma de suas personagens principais, mesmo grávida, ingeriu uma grande quantidade de bebida alcoólica.

Tendo em vista o bem-estar e saúde da população, a SBP considera preocupante a abordagem dessa prática, pois pode confundir e influenciar a população, estimulando posturas impróprias, com graves consequências para a saúde e o bem-estar dos fetos e recém-nascidos.

O consumo de álcool por mulheres gestantes é totalmente desaconselhado em qualquer fase da gestação e em qualquer quantidade de bebida. Estudos científicos comprovam que essa prática aumenta de modo considerável o risco de o bebê apresentar malformações congênitas, ou seja, alterações faciais, atraso no crescimento, alterações em diferentes órgãos, sistemas e aparelhos, principalmente no sistema nervoso central e desordens de comportamento.

Esse conjunto de alterações é denominado Síndrome Alcoólica Fetal (SAF), cuja ocorrência faz com que as crianças atingidas possam ter dificuldades na aprendizagem, de memória, na fala, na audição e a incapacidade de resolver problemas, dentre outros. Já quando adolescentes e adultos podem apresentar desordens psiquiátricas e resistência a seguir normas, inclusive legais.

São desconhecidos níveis seguros de consumo de álcool durante a gravidez e tratamentos para as alterações causadas pela SAF. Sendo assim, o único recurso disponível é o da prevenção, com base na abstinência total de consumo de álcool pela mulher grávida e pela mulher que deseja engravidar.

Com essas medidas, a SAF e seus efeitos são evitados em 100% dos casos. Para repassar orientações adequadas, a SBP mantém em seu site uma página com dicas importantes (<http://www.sbp.com.br/especiais/saf/>). Assim, considerando as implicações relacionadas a esse comportamento inadequado para a criança, a mulher e a saúde em geral, convidamos todos os brasileiros a se informar sobre o tema e a divulgar as medidas de prevenção.

Diante desse contexto, a SBP reforça o risco de divulgar em grande escala – numa novela em horário nobre – um comportamento não recomendável. Os pediatras pedem, assim, que todos os veículos de comunicação, em especial a emissora responsável pela novela onde as cenas foram exibidas, ajudem a disseminar de forma correta as vantagens da abstinência ao álcool pelas mulheres gestantes ou que pretendem engravidar, o que trará inúmeros benefícios às futuras gerações.

*Rio de Janeiro (RJ), 15 de outubro de 2018.*

**SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA (SBP)**