



ALEITAMENTO MATERNO:
mudando vidas e melhorando sua saúde
AMAMENTAÇÃO E NEUROLOGIA

O aleitamento materno parece ser um fator protetor contra a recorrência de crises de enxaqueca em mulheres portadoras de enxaqueca antes da gestação.

TÍTULO DO ARTIGO: O aleitamento materno exclusivo protege contra a recorrência de crises de enxaqueca no pós-parto?

INTERFACE: com o Departamento Neurologia.

REFERÊNCIA: Serva WAD, Serva VMSBD, Caminha MFC, Figueiroa JN, Serva GBD, Valença MM. Exclusive breastfeeding protects against postpartum migraine recurrence attacks? Arq. Neuro-Psiquiatr. 2012 Jun;70(6):428-34. DOI: 10.1590/S0004-282X2012000600009.

TEXTO ORIGINAL: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-282X2012000600009&lng=en&nrm=iso&tlng=en

RESUMO

Objetivos

Observar a recorrência de enxaqueca no período pós-parto em mulheres com enxaqueca antes da gestação, suas classificações e fatores associados e comparar mulheres que apenas amamentavam com aquelas que alimentavam seus filhos de outro modo.

Métodos

De 686 mulheres consecutivamente assistidas na primeira semana pós-parto, 266 foram identificadas com presença de enxaqueca antes da gestação. Destas, uma em cada cinco que se encontravam amamentando exclusivamente (53) e aquelas que usavam outras modalidades de alimentação (40) foram entrevistadas na primeira e quarta semanas pós-parto.

Resultados

Após análise multivariada, observou-se que praticar aleitamento materno exclusivo, não ter problemas relacionados à amamentação e ter baixa renda estavam associados à diminuição da recorrência da enxaqueca na primeira semana pós-parto. Na quarta semana, a prática do aleitamento materno exclusivo continuou sendo fator protetor em relação à enxaqueca.

Conclusões

A diminuição da recorrência da enxaqueca pós-parto parece ser uma vantagem adicional do aleitamento materno exclusivo.