



ALEITAMENTO MATERNO:  
mudando vidas e melhorando sua saúde

## AMAMENTAÇÃO E ADOLESCÊNCIA

### **Mães adolescentes, que não tiveram dificuldade com aleitamento materno no início da amamentação, apresentam menores escores de depressão aos 6 meses após parto.**

**TÍTULO DO ARTIGO:** Efeito do aleitamento materno sobre sintomas depressivos no pós-parto em mães adolescentes e adultas jovens.

**INTERFACE:** com o Departamento de Adolescência.

**REFERÊNCIA:** Heather LS, Elizabeth R, Krista J, Urania M, Trace K. Effect of breastfeeding on postpartum depressive symptoms among adolescent and young adult mothers. *The Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine* 2017;31(11):1442-47. DOI: 10.1080/14767058.2017.1319351.

**TEXTO ORIGINAL:**

<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/14767058.2017.1319351?journalCode=ijmf20>

#### **RESUMO**

##### **Objetivo**

Descrever a associação entre a amamentação e sintomas depressivos no pós-parto em uma amostra de mães adolescentes e adultas jovens e determinar se a dificuldade de amamentar modera essa associação.

##### **Materiais e Métodos**

Foi realizado um estudo de coorte prospectiva com adolescentes grávidas e mulheres adultas jovens (idades de 14 a 21 anos) na transição para a parentalidade. Foram coletados dados durante a gravidez e aos 6 meses após o parto (n=137) entre as mães que iniciaram a amamentação. Regressão linear multivariada foi usada para ajustar os sintomas depressivos pré-natais e outros potenciais fatores de confusão.

##### **Resultados**

Os sintomas depressivos no pós-parto não estiveram significativamente associados à duração da amamentação ou à amamentação aos 6 meses. A dificuldade precoce de amamentar moderou a associação entre sintomas depressivos e amamentação aos 6 meses. Entre as jovens mães que ainda estavam amamentando aos 6 meses, aquelas que não relataram nenhuma dificuldade precoce com a amamentação tiveram os menores escores depressivos e aquelas que relataram muita dificuldade no início da amamentação tiveram maiores escores depressivos aos 6 meses.

##### **Conclusões**

Minimizar as dificuldades com a amamentação pode ajudar a melhorar a saúde mental de mães adolescentes e adultas jovens no período pós-parto. Os profissionais de saúde devem ajudar as gestantes jovens a administrar suas expectativas sobre o aleitamento materno e garantir que elas tenham apoio profissional à amamentação no período inicial do pós-parto.