

# MAIS COLO E MENOS INCUBADORA

*Bebês que nasceram antes da hora se beneficiam pra valer do contato direto com a mãe*

O Método Canguru existe desde a década de 1990 — ele se propõe a, dentro do possível, reduzir o uso de máquinas e aumentar o tempo que o prematuro passa grudado no colo da mamãe. Só que, agora, uma revisão de 124 estudos da Universidade Harvard, nos Estados Unidos, mostrou o verdadeiro impacto dessa tática. Em resumo, ela diminui a mortalidade entre os recém-nascidos em 36%. “O contato proporciona maior proteção térmica e anti-infecciosa para o filho”, explica o médico Aduino Barbosa, do Departamento de Neonatologia da Sociedade Brasileira de Pediatria. Não à toa, a investigação revela ainda que o risco de os nenês prematuros desenvolverem seps (uma inflamação sistêmica e grave gerada por uma infecção) é 47% menor. “Além disso, a convivência próxima dá mais segurança aos pais”, arremata o especialista.

## COMO FUNCIONA O MÉTODO CANGURU

1

### AO NASCER

O prematuro permanece na UTI neonatal, mas os pais podem acariciá-lo. O colo divide espaço com a incubadora.

2

### PELE COM PELE

Quando atinge 1,25 quilo e já respira sozinho, o bebê passa a ficar todo o tempo possível junto ao corpo da mãe.

3

### ALTA DA UTI

O bebê está com ao menos 1,6 quilo? Então vai para o quarto, onde seguirá até alcançar 2 quilos.

## POR QUE É BOM FICAR GRUDADO

- Fortalecimento do laço entre pais e filho
- Maior controle da temperatura corporal do pequeno
- Aleitamento favorecido
- Queda no risco de infecções