



ALEITAMENTO MATERNO:  
mudando vidas e melhorando sua saúde

## AMAMENTAÇÃO E OTORRINOLARINGOLOGIA

**Aleitamento materno é um fator de proteção contra a otite média na infância.**

**TÍTULO DO ARTIGO:** Risco de otite média na infância com foco em fatores potencialmente modificáveis: um estudo dinamarquês de coorte de seguimento.

**INTERFACE:** com o Departamento de o OTORRINOLARINGOLOGIA.

**REFERENCIA:** Korvel-Hanquist A, Koch A, Lous J, Olsen SF, Homoe P. Risk of childhood otitis media with focus on potentially modifiable factors: a danish follow-up cohort study. Int J Pediatr Otorhinolaryngol. 2018 Mar;106:1-9. DOI: 10.1016/j.ijporl.2017.12.027.

**TEXTO ORIGINAL:** <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29447878>

### RESUMO

#### Introdução

A otite média é a principal causa da prescrição de antibióticos em crianças. Dois terços de todas as crianças pelo menos já experimentam um episódio de otite média antes dos 7 anos de idade. O objetivo deste estudo foi caracterizar o efeito atribuível de várias exposições de risco modificáveis sobre o risco de mais de três episódios de otite média aos 18 meses e 7 anos dentro de uma grande coorte nacional prospectiva de nascimentos.

#### Métodos

O estudo utilizou a Coorte Nacional Dinamarquesa de Nascimentos, compreendendo informações sobre otite média e exposições a risco de mais de 50.000 pares de mãe-filho do período 1996-2002. Modelos de regressão logística foram utilizados para estimar odds ratios para os fatores de risco e para calcular a fração atribuível populacional.

#### Resultados

Aleitamento materno por menor tempo, introdução precoce na creche, parto cesáreo e baixa adesão ao programa nacional de vacinação estiveram associados a um risco aumentado de > 3 episódios de otite média aos 18 meses de idade e aos 7 anos de idade. A fração de crianças com otite média atribuída ao aleitamento materno por menos de 6 meses foi de 10%. Introdução à creche antes dos 12 meses de idade foi atribuído a 20% dos casos de mais de três episódios de otite média.

#### Conclusões

A curta duração da amamentação, a introdução precoce na creche, o parto cesáreo e a baixa adesão ao programa nacional de vacinação aumentaram o risco das crianças apresentarem mais de três episódios de otite média aos 18 meses e aos 7 anos de idade. Todos esses fatores podem ser modulados.