



ALEITAMENTO MATERNO:  
mudando vidas e melhorando sua saúde  
**AMAMENTAÇÃO E REUMATOLOGIA**

**Crianças amamentadas apresentam menor risco de adoecer por artrite reumatoide.**

**TÍTULO DO ARTIGO:** Aleitamento materno e risco de artrite reumatoide: uma revisão sistemática e metanálise.

**INTERFACE:** com o Departamento de Reumatologia.

**REFERÊNCIA:** Chen H, Wang J, Zhou W, Yin H, Wang M. Breastfeeding and risk of rheumatoid arthritis: a systematic review and metaanalysis. *The Journal of Rheumatol.* 2015 Sep 1;42(9):1563-9. DOI:10.3899/jrheum.150195.

**TEXTO ORIGINAL:** <http://www.jrheum.org/content/42/9/1563>

## **RESUMO**

### **Objetivo**

Estudos anteriores examinaram a associação entre amamentação e artrite reumatóide (AR), mas os resultados foram inconsistentes. O objetivo do presente estudo foi realizar uma metanálise para esclarecer o efeito da amamentação sobre o risco de AR.

### **Métodos**

Foram pesquisados estudos relevantes nas bases de dados PubMed, EMBASE, *Chinese National Knowledge Infrastructure* e *Wanfang* publicados até 10 de setembro de 2014. Os dados foram extraídos e foram conduzidas metanálises usando o modelo de efeito aleatório.

### **Resultados**

Um total de 6 estudos foram incluídos na metanálise (casos de AR: 1.672, tamanho da amostra: 143.670). No geral, foi observada uma associação inversa entre amamentação e AR (OR 0,675, IC95%: 0,493-0,924,  $p=0,014$ ). Na análise de subgrupo, um menor risco de AR foi encontrado tanto na amamentação entre 1-12 meses (OR 0,783, IC95%: 0,641-0,957,  $p=0,015$ ) como na amamentação em > 12 meses (OR 0,579, IC95%: 0,462-0,726,  $p<0,0005$ ). A análise de sensibilidade e a análise cumulativa reforçaram ainda mais a validade dos resultados. Nenhum viés de publicação foi encontrado nesta metanálise.

### **Conclusão**

Esta metanálise sugere que a amamentação está associada a um menor risco de AR independentemente se o tempo de amamentação é maior ou menor que 12 meses.