



ALEITAMENTO MATERNO:
mudando vidas e melhorando sua saúde
AMAMENTAÇÃO E SAÚDE ESCOLAR

Crianças amamentadas apresentam melhor desempenho escolar, com efeito dose-resposta.

TÍTULO DO ARTIGO: Amamentação e desempenho escolar aos 5 anos.

INTERFACE: com o Departamento de Saúde Escolar.

REFERÊNCIA: Heikkila K, Kelly Y, Renfrew MJ, Sacker A, Quigley MA. Breastfeeding and educational achievement at age 5. *Matern Child Nutr.* 2014 Jan;10(1):92-101. DOI: 10.1111/j.1740-8709.2012.00402.x.

TEXTO ORIGINAL: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1740-8709.2012.00402.x>

RESUMO

Objetivo

O objetivo do estudo foi investigar se a duração da amamentação, total ou exclusivamente, está associada ao desempenho educacional aos 5 anos de idade.

Métodos

Foram usados dados de um estudo de coorte prospectivo, baseado na população do Reino Unido, o *Millennium Cohort Study* (MCS). Foram incluídas na análise 5.489 crianças de etnia branca nascidas a termo em 2000-2001, que frequentavam a escola na Inglaterra em 2006. O desempenho escolar foi medido usando o *Foundation Stage Profile* (FSP), uma avaliação governamental realizada pelos professores no final do primeiro ano escolar da criança. A duração da amamentação foi determinada a partir de entrevistas com a mãe quando a criança tinha 9 meses de idade. Foi utilizada a regressão de Poisson modificada para modelar a associação da duração da amamentação com um bom nível de desempenho geral (≥ 78 pontos gerais e ≥ 6 pontos em 'desenvolvimento pessoal, social e emocional' e 'comunicação, linguagem e alfabetização') e em áreas específicas do desenvolvimento (≥ 6 pontos).

Resultados

Crianças que foram amamentadas por até 2 meses tiveram maior probabilidade de atingir um bom nível de desempenho global [RR ajustado: 1,09, intervalo de confiança (IC) de 95%: 1,01, 1,19] do que crianças nunca amamentadas. Essa associação foi mais acentuada em crianças amamentadas por 2-4 meses (RR ajustado: 1,17; IC95%: 1,07; 1,29) e naquelas amamentadas por mais de 4 meses (RR ajustado: 1,16; IC95%: 1,07; 1,26). As associações de amamentação exclusiva com o desempenho educacional foram semelhantes.

Conclusões

Os achados sugerem que a maior duração da amamentação, de maneira total ou exclusiva, está associada a um melhor desempenho educacional aos 5 anos de idade.