



DEPARTAMENTO CIENTÍFICO DE ENDOCRINOLOGIA

Odor axilar

Luanna Lages (PI), Crésio Alves (BA)

O que é odor axilar e como ele é produzido?

- O suor é virtualmente sem odor para os humanos. O odor axilar surge, quando as bactérias metabolizam as proteínas e gorduras que são liberadas com o suor. Ou seja, as substâncias precursoras do odor axilar estão presentes na secreção das glândulas apócrinas (glândulas que produzem o suor), mas apenas a sua interação com microrganismos da pele é que causa o odor axilar. Em resumo, o suor (sem cheiro), ao ser metabolizado por bactérias, produz substâncias que apresentam odor desagradável.

Uma criança pode adquirir odor axilar de um adulto?

- Sim. Algumas crianças podem se contaminar com bactérias da roupa de adultos e com isso apresentarem odor axilar transitório, que pode ser tratado com uso de creme tópico de antibióticos.

O odor axilar é sempre um sinal de puberdade?

- Não. O odor axilar também pode ser causado por uso de roupas contaminadas por bactérias, pelo consumo de alimentos como alho, por produção excessiva de suor (hiperhidrose) e, mais raramente, por fenilcetonúria.

Qual a idade em que é normal surgir o odor axilar?

- O odor axilar da puberdade, surge, tipicamente, na criança que iniciou a produção de hormônios (meninas maiores de 8 anos e meninos maiores de 9 anos), fase em que ocorre a ativação das glândulas sudoríparas.

O odor axilar no homem é mais forte do que na mulher?

- O odor corporal nos homens tende a ser mais acentuado do que nas mulheres, devido a maior atividade das glândulas masculinas.

Como prevenir e tratar o odor axilar?

- Lavar e secar o corpo, pelo menos 1 vez ao dia, principalmente nas áreas onde se localizam as glândulas sudoríparas (p. ex., axilas, região genital, pés);
- Não usar roupas suadas;
- Lavar as roupas impregnadas pelo suor;
- Usar roupas de fibras naturais que permitam a evaporação do suor;
- Raspar ou depilar as axilas que ao eliminar os pelos diminuem o acúmulo de suor nas axilas;

- Evitar alimentos que contenham especiarias (ex: alho, cebola, cominho, *curry*);
- Usar desodorantes, aplicando-os em toda extensão da axila para que sejam eficazes.

Desodorantes e antiperspirantes são a mesma coisa?

- Embora usados como sinônimos, desodorante e antitranspirante, referem-se a produtos diferentes. Desodorantes, são produtos que mascaram o mau odor axilar perfumando o corpo, mas sem reduzir a transpiração, sendo indicados para quem não transpira muito e deseja apenas eliminar o odor desagradável, sem interferir na produção do suor. Antitranspirantes, são produtos que reduzem a produção de suor, sendo indicados para quem transpira muito.

Quais são os efeitos adversos dos desodorantes?

- Os efeitos adversos mais comuns são: (1) Irritação de peles sensíveis; (2) Aumento do risco de desenvolver infecção ao obstruir a drenagem das glândulas sudoríparas; e (3) Manchas nas roupas e/ou na pele.

É verdade que desodorante pode causar câncer de mama e doença de Alzheimer?

- Embora se diga que desodorantes possam causar câncer de mama e doença de Alzheimer devido a absorção crônica do alumínio e de seu posterior depósito nas mamas onde teria ação cancerígena, ou no cérebro levando a disfunção neurológica e doença de Alzheimer; não existem estudos científicos que comprovem essa hipótese. Para aqueles indivíduos mais preocupados, a indústria de cosméticos vende desodorantes sem sais de alumínio.

A partir de qual idade uma criança pode usar desodorante?

- Eles são indicados quando tiver início a mudança do odor do suor nas axilas. Porém, a ANVISA recomenda o uso de desodorante para crianças maiores do que 12 anos.

Qual desodorante devo comprar para uma criança com odor axilar?

- Muitas pessoas preferem o uso de produtos sem cheiro, uma vez que a mistura dos odores corporais, da fragrância do desodorante, dos sabonetes e perfumes nem sempre produz um cheiro agradável. Nesses casos, na ausência da fragrância, o desodorante deve conter substâncias antibacterianas para eliminar os microrganismos causadores do mau odor.

Quais são outras opções para prevenir e tratar o odor axilar em crianças?

- Caso não se deseje usar desodorantes, existem outras opções como, por exemplo: (1) Desodorante sem álcool e sem perfume; (2) Leite de magnésia (o hidróxido de magnésio neutraliza os ácidos do suor evitando o mau cheiro e tornam o meio básico reduzindo a proliferação de bactérias); (3) Minâncora (o óxido de zinco + cloreto de benzalcônio + cânfora, atuam como antissépticos e adstringente); (4) Leite de rosas (óxido de zinco + cloreto de benzalcônio, atuam como antisséptico); (5) Compressas de chá preto (o ácido tânico diminui a produção de suor da glândula sudorípara).