



ALEITAMENTO MATERNO:  
mudando vidas e melhorando sua saúde  
**AMAMENTAÇÃO E ENDOCRINOLOGIA**

**O aleitamento materno é protetor contra obesidade infantil, com efeito dose-resposta.**

TITULO DO ARTIGO: Associação entre aleitamento materno e obesidade infantil: uma meta-análise.

INTERFACE: com Departamento de Endocrinologia.

REFERÊNCIA: Yan J, Liu L, Zhu Y, Huang G, Wang PP. The association between breastfeeding and childhood obesity: a meta-analysis. BMC Public Health 2014;14:1267. DOI: 10.1186/1471-2458-14-1267.

TEXTO ORIGINAL: <https://bmcpublikealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2458-14-1267>

## RESUMO

### Introdução

O aumento da obesidade infantil é uma grande preocupação em saúde pública. Muitos estudos mostram que crianças amamentadas têm um risco menor de obesidade infantil quando comparadas com aquelas não amamentadas, enquanto outros estudos mostraram evidências conflitantes. O objetivo dessa metanálise foi investigar a associação entre aleitamento materno e o risco de obesidade infantil.

### Métodos

As bases de dados, com textos na íntegra do PUBMED, EMBASE e CINAHL Plus, foram sistematicamente revisadas a partir da data de 1º de agosto de 2014. Baseado nas metanálises, a razão de chances ajustada agrupada (AOR) e intervalo de confiança (IC) de 95% foram calculados. Estatística  $I^2$  foi utilizada para avaliar a heterogeneidade entre estudos. Análise dos *funnel plots* e *Fail-safe N* foram utilizadas para verificar viés de publicação e credibilidade dos resultados, e foram relatados os resultados dos testes de Egger e Begg.

### Resultados

Vinte e cinco estudos com um total de 226.508 participantes foram incluídos nessa metanálise. As datas de publicação desses estudos variaram de 1997 a 2014, e foram estudadas as populações de 12 países. Os resultados mostraram que o aleitamento materno estava associado a um risco significativamente reduzido de obesidade em crianças (AOR = 0,78; 95% IC: 0,74; 0,81). Análise categórica de 17 estudos mostrou um efeito dose-dependente entre duração do aleitamento materno e risco reduzido de obesidade infantil.

### Conclusão

Resultados dessa meta-análise sugerem que o aleitamento materno tem um efeito protetor significativo contra obesidade em crianças.