



## DEPARTAMENTO CIENTÍFICO DE ENDOCRINOLOGIA

### Crescimento do pênis

Luanna Lages (PI), Crésio Alves (BA)

#### **Quais são as funções do pênis?**

- Um pênis, para ser considerado funcional, deve preencher as seguintes características: permitir ao paciente urinar em pé, sem se molhar; permitir ereção e penetração vaginal durante o ato sexual; e não causar vergonha ou constrangimento quando visto por outros.

#### **Como saber se o tamanho do pênis é normal?**

- Para saber se um pênis é considerado normal, o paciente deve ser examinado por um profissional experiente na área (pediatra, urologista, endocrinologista) o qual avaliará o comprimento peniano através de tabelas e gráficos específicos.

#### **É verdade que o pênis só cresce na adolescência?**

- Não. O crescimento peniano ocorre em quatro etapas: 1. Gestação: ao nascimento o comprimento médio do pênis é de 3,7 cm. 2. Zero a 3 anos: aumento de 1,5 cm (média: 6,2 cm aos 3 anos); 3. Três a onze anos: outro acréscimo de 1,5 cm (média: 7,7 cm aos 11 anos); 4. Onze aos dezoito anos: aumento de 6,5 cm, atingindo o tamanho adulto (média: 14,5 cm aos 18 anos).

#### **O que é micropênis?**

- É um pênis de formato normal, porém com um comprimento menor do que 2,5 desvios-padrão da média para idade ou estágio de desenvolvimento puberal.

#### **Meninos da mesma idade podem ter pênis de tamanhos diferentes?**

- Sim. O pênis tem diversos tamanhos e formatos diferentes, não existindo um padrão considerado "ideal". Existem gráficos e tabelas que mostram o tamanho do pênis do nascimento aos 18 anos. Neles, a linha central, chamada Percentil 50, mostra os valores médios. As crianças ou adolescentes que têm o pênis abaixo da média, mas ainda acima da última linha inferior (Percentil 10) são considerados normais. Os que estão abaixo do Percentil 10 têm o pênis reduzido para idade.

#### **Os "gordinhos" têm pênis menores?**

- Não. O que ocorre nos pacientes acima do peso é o chamado "pênis escondido", "pênis embutido" ou "pênis oculto" na gordura suprapúbica (acima do púbis). Nesse caso, tem-se a falsa impressão do pênis ser pequeno. Entretanto, ao se retrair o excesso de tecido adiposo ("gordura"), observa-se que o pênis tem o tamanho normal. A cirurgia ade

lipoaspiração pode ser alternativa terapêutica nos casos de grande sofrimento psíquico, nos quais a demora da perda ponderal agravará o distúrbio psicológico.

### **Meninos com pés pequenos tem pênis pequeno?**

- Não. Isso é mito! Não existe base científica para tal associação.

### **O pênis do meu filho vai ser do mesmo tamanho do pênis do pai e dos irmãos?**

- Não necessariamente. O tamanho do pênis sofre influência genética assim como outras características físicas masculinas. No entanto, existem outros fatores além da herança genética que determinam as características penianas.

### **É verdade que alguns pênis crescem “torto”?**

- Pode acontecer do pênis crescer com um leve desvio para direita ou esquerda. Essa inclinação não deve causar dor, alteração urinária e nem problemas durante o ato sexual. Se isso acontecer, ele deve ser examinado por um urologista.

### **Quando devo me preocupar com o tamanho do pênis?**

- Sempre que houver qualquer suspeita de alteração do tamanho peniano o menino deve ser avaliado por um urologista ou endocrinologista para confirmar tal diagnóstico. Além do tamanho, outros dados na história clínica (p. ex. prematuridade, exposição à medicamentos, história familiar, doenças endócrinas) e do exame físico (p. ex. avaliação dos testículos, uretra, peso, altura) podem ser sugestivos de alguma doença que cause distúrbio no crescimento do pênis.

### **Quais as principais causas de pênis pequeno?**

- A principal causa é hormonal: o hipogonadismo causado por alterações da hipófise ou hipotálamo e o hipogonadismo causado por alterações testiculares. O hipogonadismo pode ser secundário a uma doença genética ou ter causas adquiridas, que diminuam a produção dos hormônios (p.ex. trauma, cirurgia ou infecção na hipófise, hipotálamo ou testículos).

### **Existe tratamento para aumentar o tamanho do pênis?**

- Sim. Cada caso deve ser individualizado. O tratamento com hormônio masculino (testosterona) pode melhorar o crescimento peniano principalmente quando realizado até a puberdade.