**Coragem para viver**

 **MILTON HÊNIO**

Para se viver atualmente, torna-se necessário que o indivíduo tenha fortaleza, coragem interior para ir tirando as pedras do caminho. Requer coragem de reconhecer os próprios medos para superá-los. Ser forte, ter coragem, significa saber aceitar uma ferida. E por ferida devo entender todo atentado contra a segurança individual, contra a vontade pessoal. Dessa forma tudo aquilo que de algum modo é negativo, doloroso, danoso, angustiante e sufocante, representa um verdadeiro tormento no sentido espiritual do ser humano. Muitos psicólogos e psicanalistas, Jung entre eles, assinalam que a sensação de insegurança que se apodera de um individuo, representa uma das principais necessidades da alma humana. Se alguém é capaz de viver em constantes incertezas na vida tendo a coragem de enfrentar os seus problemas, isso é magnífico; outras não podem suportar as pressões da vida e se desesperam.

A depressão é, portanto, filha deste mecanismo competitivo exagerado, em que há em conseqüência um desajuste emocional. Para o nosso organismo funcionar bem, é absolutamente necessário que tenhamos paz interior. Assim, a vida é um constante desafio, exigindo de cada um e cada vez mais coragem e muita fé. Devemos entender a dimensão desse desafio que nos é oferecido todos os dias: o de sabermos viver a vida com alegria, apesar das dificuldades e sermos instrumentos de paz num mundo conturbado por todos os lados de rupturas e conflitos. Sei que não é fácil, porém é necessário essa coragem interior de cada um. O idoso é super afetivo e sensível e sofre muito com os desencontros da vida.

Um dos motivos atuais, problemático para uma grande parte das pessoas, é o viver fora dos seus limites. Vamos tentar encontrar formulas dentro desses obstáculos da vida, para sabermos viver com alegria

A juventude de hoje, por exemplo, vive em um mundo em transformação. Num contexto de dúvidas e incertezas encontra-se o jovem de hoje, perplexo e confuso em suas angústias existenciais, angústias frente à necessidade de encontrar um projeto de vida e uma realização pessoal. Milhares de diplomas são entregues todos os anos em diversas áreas, porém a caminhada do Brasil é muito lenta e não existe mercado de trabalho. Isso gera problemas emocionais terríveis.

Estamos diante de um mundo materializado e confuso, em que os problemas de cada cidadão vão se acumulando, exigindo para um viver razoável muita coragem interior. Problemas que os brasileiros enfrentam todos os dias: o emprego que perderam, a filha que engravidou precocemente, a doença que abateu alguém da família, a separação do casal, enfim, os dramas vividos. Enfim, o brasileiro encontra constantemente pedras no caminho.

A vida é um dom de Deus. Portanto, abra bem os olhos, abra o seu coração e deixe entrar o sol, que é vida, iluminando os dias que virão.