

João Paulo Becker Lotufo
Autor

Ana Paula Escobar Freddi
Ilustradora

OS 12 PASSOS



PARA EVITAR A ARMADILHA DOS VÍCIOS.



Aos Pais:

As ONGs que trabalham com dependentes químicos têm os 12 Passos Para tirá-los desta vida. Pensando nisso, Dr Bartô que trabalha com a Prevenção de álcool e outras drogas lançou, baseado na ciência e bom senso, os 12 Passos Para evitar que seus filhos caminhem na direção da dependência. São eles:

1. Família unida e com limites
2. Investir no relacionamento familiar
3. Fazer as refeições com os filhos
4. Saber o que seus filhos fazem nas horas vagas
5. Verificar os deveres dos filhos
6. Elogiar seus filhos sobre o que eles têm de bom
7. Aumento de atividades culturais e esportivas
8. Envolvimento em Atividades Sociais
9. Espiritualidade
10. Bons Amigos
11. Não fumar e não beber antes dos 18 anos
12. Dar o Exemplo

Numa linguagem infantil, adaptamos este recado para as crianças e suas famílias. Tudo isto começa desde pequeno. Aliás, começa intraútero. O Aconselhamento Breve sobre drogas tem que ser repetitivo e contínuo.

Bom Proveito!

João Paulo Becker Lotufo

PASSO 1



É BACANA TER UMA FAMÍLIA TODA JUNTINHA.

PASSO 2



É LEGAL CONVERSAR COM MEUS PAIS, AVÓS, TIOS,
IRMÃOZINHOS, PROFESSORES E MEU MÉDICO.

PASSO 3



EU ADORO COMER JUNTO COM TODOS.

PASSO 4

NÃO
ESCONDO
NADA
DE QUEM ME
AMA E
CUIDA
DE MIM!



PASSO 5

ME SINTO
SEGURO
QUANDO ME
ACOMPANHAM
NAS MINHAS
ATIVIDADES.

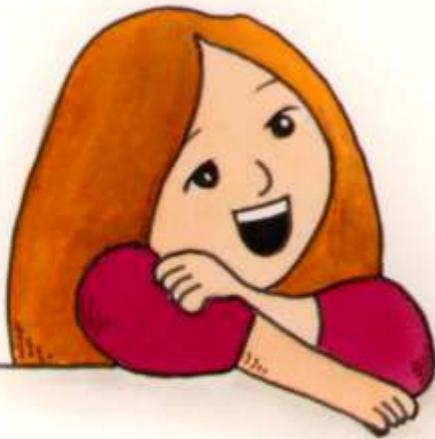


PASSO 6



ELES SABEM
DEMONSTRAR
QUE GOSTAM DE MIM.

PASSO 7



ADORO FAZER COISAS DIFERENTES.

MINHA
FAMÍLIA

AJUDA UM MONTE DE GENTE.
VOU JUNTO COM ELES AJUDAR OS OUTROS.

PASSO 8



PASSO 9

GOSTO MUITO DE
AGRADECER
ANTES DE DORMIR.



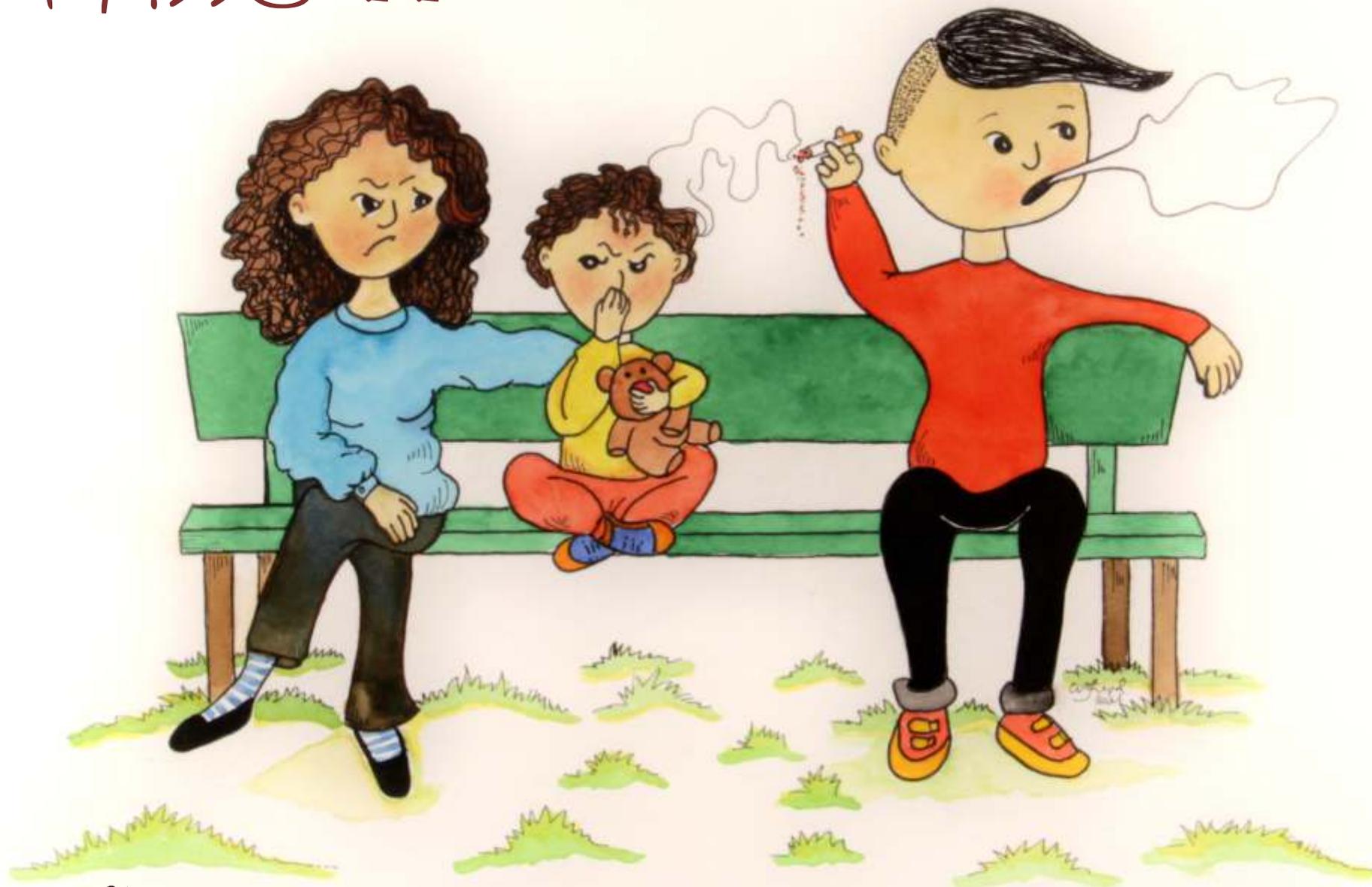
MEUS
AMIGOS GOSTAM

PASSO 10



MUITO DE VIR EM CASA.

PASSO 11



NÃO GOSTO DA FUMAÇA DE QUEM FUMA.

PASSO 12



QUERO IMITAR
O QUE
OS



ADULTOS
TÊM DE BOM.



www.drbartô.com.br

O PROJETO "DR. BARTÔ E OS DOUTORES DA SAÚDE" FOI FUNDADO NO ANO DE 2000, PELO MÉDICO PEDIATRA PROF. JOÃO PAULO BECKER LOTUFO, PARA APOIAR PAIS E PACIENTES COM INFORMAÇÃO ACERCA DOS CUIDADOS E A PREVENÇÃO DO USO DE ÁLCOOL E DROGAS, ESPECIALMENTE ENTRE CRIANÇAS E JOVENS, O PROJETO FOI MOTIVADO POR PESQUISAS ENTRE PACIENTES DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA USP/SP, QUE MOSTRAM QUE O USO DO ÁLCOOL NO CONSUMO FAMILIAR É BASTANTE ELEVADO, SEGUIDO DO TABACO, MACONHA E DEPOIS O CRACK.

DR. JOÃO PAULO BECKER LOTUFO

DOUTOR EM PEDIATRIA PELA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO, REPRESENTANTE DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA NAS AÇÕES DE COMBATE AO ÁLCOOL, TABACO E DROGAS, COORDENADOR/PRESIDENTE DO GRUPO DE TRABALHO NO COMBATE AO USO DE DROGAS POR CRIANÇAS E ADOLESCENTES NA SOCIEDADE DE PEDIATRIA DE SÃO PAULO. MEMBRO DA COMISSÃO DE COMBATE AO TABAGISMO DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA BRASILEIRA (AMB), RESPONSÁVEL PELO PROJETO ANTITABÁGICO DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA USP, RESPONSÁVEL PELO PROJETO DR. BARTÔ E OS DOUTORES DA SAÚDE - PROJETO DE PREVENÇÃO DE DROGAS NO ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO.



jlotufo@hu.usp.br



ANA PAULA ESCOBAR FREDDI

PEDAGOGA, ESCRITORA E ILUSTRADORA DE LIVROS INFANTIS, COM EXPERIÊNCIA NO CAMPO DA EDUCAÇÃO NÃO APENAS NO ÂMBITO PROFISSIONAL, MAS VOLUNTARIADO TAMBÉM, PROCURA COLOCAR SUA VIVÊNCIA E CONHECIMENTO NAS ILUSTRAÇÕES, DE FORMA A TRANSMITIR UMA MENSAGEM CLARA, DIRETA E ATRAENTE ÀS CRIANÇAS, O SEU PÚBLICO ALVO.

Aos Pais:

As ONGs que trabalham com dependentes químicos têm os 12 passos para tirá-los desta vida.

Pensando nisso, Dr Bartô que trabalha com a prevenção de álcool e outras drogas lançou, baseado na ciência e bom senso, os 12 passos para evitar que seus filhos caminhem na direção da dependência. São eles:

1. Família unida e com limites
2. Investir no relacionamento familiar
3. Fazer as refeições com os filhos
4. Saber o que seus filhos fazem nas horas vagas
5. Verificar os deveres dos filhos
6. Elogiar seus filhos sobre o que eles têm de bom
7. Aumento de atividades culturais e esportivas
8. Envolvimento em Atividades Sociais
9. Espiritualidade
10. Bons Amigos
11. Não fumar e não beber antes dos 18 anos
12. Dar o Exemplo

Numa linguagem infantil, adaptamos este recado para as crianças e suas famílias. Tudo isto começa desde pequeno. Aliás, começa intra útero. O Aconselhamento Breve sobre drogas tem que ser repetitivo e contínuo.

Bom proveito!

João Paulo Becker Lotufo

contatos: jlotufo@hu.usp.br

fone: 11 3024 7490

www.drbaroto.com.br

