



HÁBITOS Saudáveis



APOIO:



A amamentação e os cuidados para evitar infecções

Quando a mãe está amamentando e apresenta uma doença respiratória é sempre prudente que mantenha a amamentação.

São raras as doenças que contraindicam o aleitamento materno. A mãe deve seguir com a amamentação, portanto, desde que tenha condições para isso. Um exemplo é uma mãe que esteja com Covid-19 muito grave e não consiga amamentar.

Nos casos de Covid-19 leves e moderados, permitindo a amamentação, ela deve ser feita, sempre com alguns cuidados fundamentais. O mesmo vale para outras infecções, levando-se em conta os mecanismos de transmissão.

Recomendamos:

- Amamentar usando máscara;
- Lavar e higienizar bem as mãos antes de pegar a criança;
- Manter o ambiente ventilado e limpo;
- Manter limpos também objetos e acessórios que têm contato com o bebê.

Importante: sempre incentivamos a amamentação pois ela traz inúmeros benefícios para a saúde do bebê.

Mães devem cuidar da higiene pessoal e dos ambientes para tornar a prática ainda mais saudável!