



HÁBITOS Saudáveis



APOIO:



Principais fatores de risco X fatores de proteção

Veja a seguir os principais fatores de risco que podem contribuir para que crianças e adolescentes sejam mais vulneráveis às telas e, também, o que vocês, pais, familiares e educadores podem fazer para protegê-los.

CONTEXTO FAMILIAR	
FATORES DE RISCO	FATORES DE PROTEÇÃO
Falta de afeto e abandono	Diálogo e respeito
Falta de limites	Regras claras de convivência
Negação dos comportamentos inadequados do/s filho/s	Modelos referenciais e saudáveis de identificação
Violência familiar	Olhar de cuidados
Família disfuncional	Oportunidades e alternativas mais saudáveis
Episódios frequentes de estresse tóxico	Desenvolvimento de valores éticos
Uso de álcool e drogas	Não uso de álcool e drogas
Falta de suporte e apoio	Apoio e resiliência familiar