



HÁBITOS Saudáveis



APOIO:



Saiba mais sobre a mão-pé-boca, comum em crianças

A mão-pé-boca (HFMD, na sigla em inglês) apresenta alguns sintomas que chamam a atenção: febre, manchas vermelhas e bolhas, geralmente, em pés, mãos e ao redor dos lábios, além de aftas no interior da boca, ocasionando dor para comer e beber.

De origem viral, a doença é mais comum em crianças de até cinco anos de idade. A transmissão ocorre pelo contato direto com outras crianças contaminadas com o vírus, bem como com suas fezes e saliva. Alimentos e objetos contaminados também podem transmitir o vírus.

Crianças pequenas tendem a colocar as mãos na boca, tocar em brinquedos e compartilhá-los, o que contribui para o contágio.

A recomendação é: mantenha seu filho de repouso enquanto durarem os sintomas.

E, mais uma vez: mantenha a higiene do seu filho em dia, assim como a limpeza dos brinquedos.

Caso tenha dúvidas, procure o pediatra.