DIA MUNDIAL DO DIABETES

Em **14 de novembro** é comemorado o **Dia Mundial do Diabetes**, em memória ao aniversário de Frederick Banting que, juntamente com Charles Best, descobriu a insulina em 1923**.** Atualmente, esse dia é lembrado em mais de 160 países.

A data foi definida pela Federação Internacional de Diabetes (IDF), entidade vinculada à Organização Mundial da Saúde (OMS), em 1991.

Em 2007, a Assembleia-Geral da Organização das Nações Unidas (ONU) aprovou a Resolução nº 61/225, considerando o diabetes um problema de saúde pública, conclamando os países a divulgarem esse dia como forma de alerta e orientando os governos a definirem políticas e suporte adequados para os portadores da doença.

Também em 2007, entrou em vigor, no Brasil, a Lei nº 11.347/2006 de autoria do senador José Eduardo Dutra, que dispõe sobre a distribuição gratuita de medicamentos e materiais necessários à sua aplicação, para o tratamento de portadores de diabetes.

O símbolo global do Dia Mundial do Diabetes é o círculo azul. O círculo simboliza a vida e a saúde, e o azul reflete o céu que une todas as nações. A junção do círculo com a cor azul significa a unidade da comunidade global em resposta à epidemia do diabetes e funciona como um estímulo para a união na luta de controle da doença em todas as nações. Nesse dia, monumentos em todo o mundo são iluminados de azul para chamar a atenção para esse problema.

Os objetivos do Dia Mundial do Diabetes são: alertar para o impacto do diabetes, estimular políticas públicas que favoreçam e possibilitem aos portadores da doença viver mais e melhor, promover o diagnóstico precoce e orientar sobre formas de tratamento adequado.

Essas ações são uma resposta ao alarmante crescimento do diabetes. Atualmente, cerca de 371 milhões de pessoas em todo o mundo e 13,4 milhões no Brasil (6,4% da população adulta)

são portadoras de diabetes. Em números absolutos, o Brasil ocupa o 4º lugar no mundo em número de diabéticos, só perdendo para: China (92,3 milhões), India (63 milhões) e Estados Unidos (26,4 milhões).

Na faixa etária pediátrica, segundo a IDF, o diabetes melito tipo 1 vem aumentando 3% ao ano. Aumento semelhante também vem ocorrendo na prevalência do diabetes melito tipo 2 em crianças e adolescentes devido à pandemia de obesidade e sedentarismo. Estudo multicêntrico realizado no Brasil sobre diabetes melito tipo 1 e publicado em 2012 mostrou: (1)que 77,3% dos diagnósticos foram em crianças menores de 15 anos, com um pico entre 6-10 anos; (2)que 47,5% dos pacientes tinham hemoglobina glicada ≥ 9% (ideal ≤ 7%); (3)que grande parte dos pacientes não eram triados para nefropatia e retinopatia; e (4) que pacientes do Sul e Sudeste tinham um tratamento insulínico mais intensivo mostrando uma importante diferença regional no cuidado desses pacientes.

A fim de promover essa data, a cada ano o Dia Mundial do Diabetes tem um tema relacionado ao diabetes. **O de 2013** é o mesmo de 2012: "**Proteja nosso Futuro**", tendo por foco crianças e jovens com diabetes.

Temas anteriores do Dia Mundial do Diabetes foram:
-2002: Os olhos e o diabetes;
-2003: Diabetes e doença renal;
-2004: Lutar contra a obesidade previne o diabetes;
-2005: Diabetes e cuidado com os pés;
-2006: Diabetes entre os desfavorecidos e vulneráveis;
-2007-2008: Diabetes nas crianças e adolescentes;
-2009: Diabetes, educar para prevenir;
-2010: Vamos controlar o diabetes agora;
-2011: Aja pelo diabetes agora;
-2012-2013: Proteger nosso futuro.

O Dia Mundial do Diabetes é importante para que nós médicos, em especial os pediatras, estejamos atentos aos sintomas iniciais do diabetes melito nas crianças e adolescentes (94% dos pacientes referem poliúria, polidipsia, poligagia ou perda de peso). Com isso, será possível efetuarmos um diagnóstico precoce e encaminharmos o paciente para acompanhamento por um endocrinologista pediátrico ou num centro de referência com atendimento multidisciplinar.

Tendo em vista as diferenças regionais, estaduais e municipais na qualidade da assistência ao diabético, é fundamental que a comunidade médica e sociedade civil pressionem os governos no

sentido de reforçar as políticas públicas de saúde relacionadas ao diabetes, para que esses indivíduos sejam adequadamente e gratuitamente tratados, em qualquer região ou cidade do Brasil.

Referências selecionadas (*Acessadas em: 04/11/2013)

1) http://www.calendarr.com/portugal/dia-mundial-da-diabetes/

2) http://www.idf.org/worlddiabetesday/about

3) http://www.diamundialdodiabetes.org.br/

4) http://portal.saude.gov.br/portal/saude/area.cfm?id_area=1457

5) http://www.diabetes.org.br/sala-de-noticias/2364-sao-134-milhoes-de-pessoas-portadoras-de-diabetes-no-brasil

6) http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3538646/pdf/1758-5996-4-44.pdf