

CAMPANHA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

O SENTIMENTO DE LIBERDADE E INDEPENDÊNCIA AO DESFRUTAR DA DIVERSÃO DA PRIMEIRA BICICLETA, DO PRIMEIRO SKATE OU DO PRIMEIRO PATINS É UM MOMENTO INESQUECÍVEL!!

CONTUDO, É PRECISO TER CAUTELA.



VOCÊ SABIA?
EM 2010,
99 CRIANÇAS
DE ATÉ 14 ANOS
MORRERAM
E 2.625 FORAM
HOSPITALIZADAS,
VÍTIMAS DE ACIDENTES
COM BICICLETAS?

A BOA NOTÍCIA É QUE A MAIORIA Desses ACIDENTES PODEM SER EVITADOS!!

VISITE NOSSO SITE
[HTTP://LIPED.WEEBLY.COM/](http://liped.weebly.com/)



CONHEÇA A SOESPE
[WWW.SOESPE.COM.BR](http://www.soespe.com.br)

PARA PREVENIR ACIDENTES E MUDAR ESSA REALIDADE EM NOSSA CIDADE, A LIGA DE PEDIATRIA DA UFES, LIPED - UFES, EM PARCERIA COM A SOCIEDADE ESPIRITOSSANTENSE DE PEDIATRIA (SOESPE), INICIAM A CAMPANHA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA.

COMO E PORQUÊ DEVEMOS PROTEGER AS CRIANÇAS:
O USO DO CAPACETE NO TAMANHO ADEQUADO PREVINE ATÉ 95% DOS TRAUMATISMOS CRANIANOS.
USE TAMBÉM COTOVELEIRAS, JOELHEIRAS E PROTETORES DE PULSO.

IMPORTANTE!

VERIFIQUE SE OS EQUIPAMENTOS TEM O SELO DO INMETRO!



A BRINCADEIRA DEVE ACONTECER EM LOCAIS SEGUROS, COMO PARQUES, CICLOVIAS E PRAÇAS.
É IMPORTANTE MANTER A CRIANÇA LONGE DO FLUXO DE CARROS, PISCINAS E SACADAS.

PARA ANDAR DE BICICLETA E DE SKATE, AS CRIANÇAS DEVEM SEMPRE USAR SAPATOS FECHADOS E EVITAR CADARÇOS FOLGADOS OU SOLTOS.

O CONTROLE DA VELOCIDADE É MUITO IMPORTANTE!

EQUIPAMENTO APROPRIADO E COM MANUTENÇÃO EM DIA EVITA ACIDENTES:

OS PNEUS DAS BICICLETAS DEVEM ESTAR FIRMES E DEVIDAMENTE CHEIOS.
OS REFLETORES DEVEM ESTAR SEGUROS E PRESOS.
OS FREIOS DEVEM FUNCIONAR PERFEITAMENTE.
AS MARCHAS DEVEM MOVER-SE FACILMENTE.
AS RODAS DOS PATINS E SKATE DEVEM ESTAR BEM FIXADAS, EM BOM ESTADO.
O TAMANHO DO PATINS DEVE SER ADEQUADO AO PÉ DA CRIANÇA PARA QUE ELA NÃO PERCA O EQUILÍBRIO E SOFRA QUEDAS.

LEMBRE-SE!

A PREVENÇÃO DE ACIDENTES E UMA VIDA COM SAÚDE E SEGURANÇA SÃO DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE.

PATROCÍNIO
OCEAN
BIKE BRASIL
BIKES & ACESSÓRIOS

Não jogue este impresso em via pública