

# Tão importante quanto amamentar seu bebê, é ter alguém que escute você.

DISQUE SAÚDE  
**136**  
Ouvidoria Geral do SUS  
[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)  
[www.sbp.com.br](http://www.sbp.com.br)



Marcelo Serrado, Roberta Fernandes e seus filhos participaram gratuitamente desta campanha.



## Conte com um profissional de saúde.

Ele vai escutar você e ajudar a tornar sua amamentação ainda mais tranquila.

O leite materno ajuda o seu bebê a crescer forte e saudável. Por isso, até os 6 meses, dê apenas o leite materno. Depois, ofereça alimentos saudáveis e continue amamentando até os 2 anos ou mais.

**A amamentação é incentivada e apoiada pelo SUS. Procure uma unidade de saúde.**

 /amamentacao  @minsaude

MELHORAR SUA VIDA, NOSSO COMPROMISSO



Ministério da  
Saúde

