



Eu Me Protejo



  
sociedade  
brasileira  
de pediatria

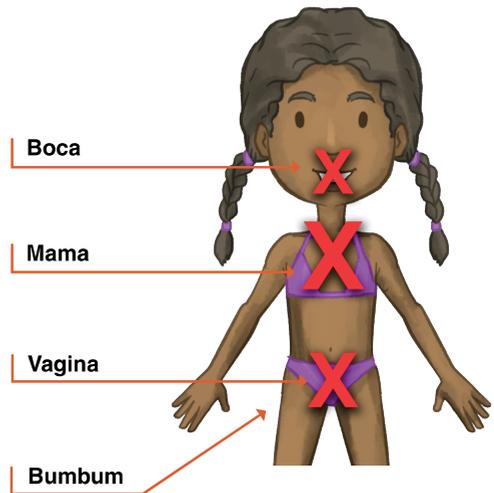
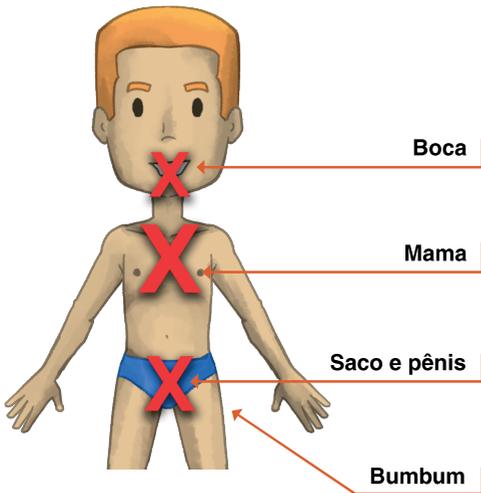


# Eu Me Protejo



Este livro foi feito para ensinar a criança  
a conhecer seu corpo e se proteger

## CONHECENDO O MEU CORPO E AS PARTES ÍNTIMAS



## PESSOAS QUE PODEM TOCAR EM MIM

**Pessoas em que  
confio podem tocar  
em mim**

**MAS NÃO MEXER  
NAS MINHAS  
PARTES ÍNTIMAS**



## POSSO PRECISAR DE AJUDA PARA

- Ir ao banheiro
- Tomar banho
- Trocar de roupa



## TENHO CUIDADO

**Se alguém faz carinho  
e toca nas minhas partes  
íntimas**

**ESSA PESSOA ESTÁ  
MENTINDO**



**ISSO NÃO É CARINHO**

## **ATENÇÃO! PERIGO!**

### **SE ALGUÉM ME OFERECE**

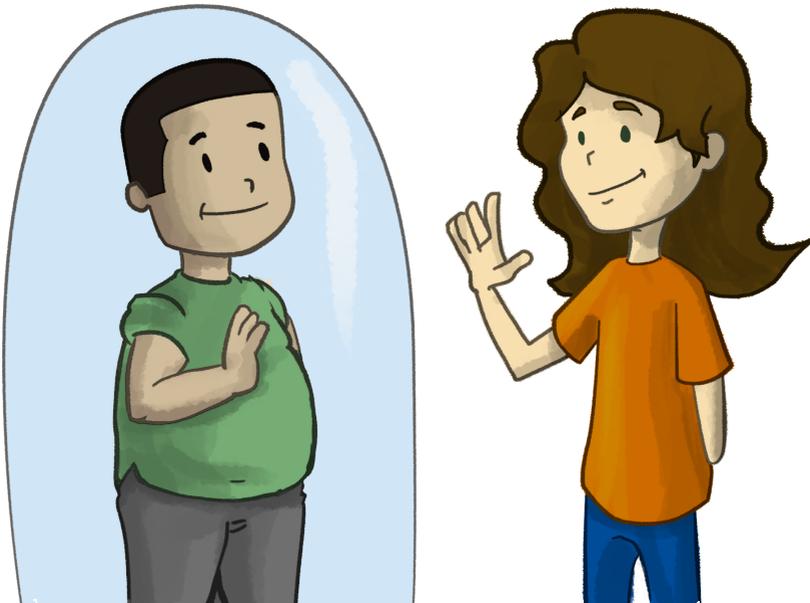
- **Doces**
- **Comida**
- **Presentes**
- **Dinheiro**
- **Passeio**



**OU SE ME AMEAÇA OU AMEAÇA  
ALGUÉM DA MINHA FAMÍLIA  
EM TROCA DE TOCAR  
NAS MINHAS PARTES ÍNTIMAS**

## CUIDADOS

**Não toco  
e não deixo  
PESSOAS QUE NÃO  
CONHEÇO  
tocarem em mim**





**PERIGO!**

## TENHO CUIDADO SE ALGUÉM

- **Pede para eu tirar a roupa**
- **Pede para ver minhas partes íntimas**
- **Mostra as partes íntimas para mim**
- **Filma ou tira fotos do meu corpo**

**ISSO ESTÁ ERRADO!**





**PERIGO!**

## TENHO CUIDADO SE

- Alguém quer entrar no banheiro
- Me chama para brincar de médico
- Passa a mão no meu corpo





**ENTÃO**

**Eu grito**

**Eu digo NÃO**

**Eu corro**

**Eu peço socorro**



## NÃO É NÃO!

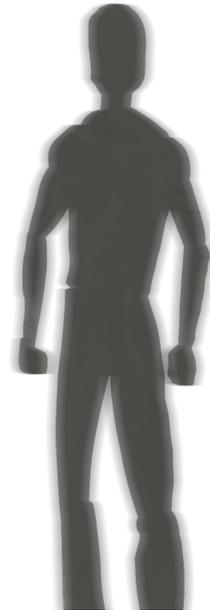
- Faço sinal de pare com a mão
- Balanço a cabeça
- Dou um empurrão



 **PERIGO!**

**SE O CARINHO ME DEIXAR COM**

- Medo 
- Raiva 
- Triste 
- Culpado 

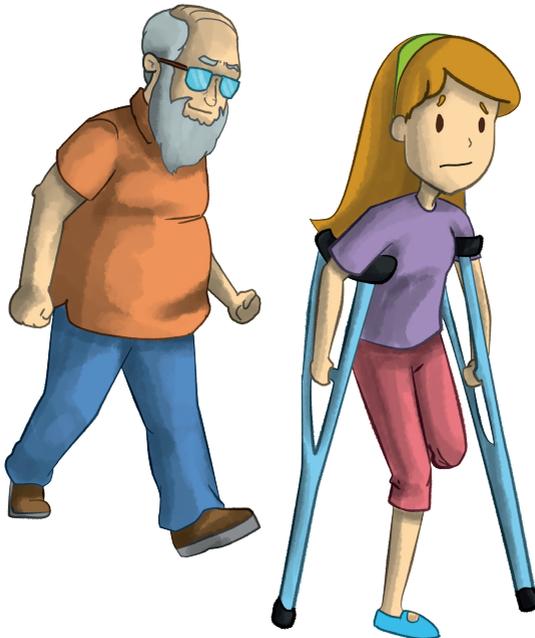


**E eu não posso contar**

**NÃO É CARINHO! PEÇO AJUDA!**

 **ATENÇÃO!**

- **Eu conto para quem eu confio muito**
- **Peço ajuda**
- **Fico longe da pessoa**  
**mesmo se ela é da minha família**





## PERIGO!

**Se eu não encontrar nenhuma  
pessoa em quem confio perto de mim  
vou buscar ajuda**

- Com um parente
- Na casa da vizinha
- Na minha escola
- No posto de saúde
- No conselho tutelar



# EU ME PROTEJO PORQUE O CORPO É SÓ MEU



## NÃO SE CALE DISQUE 100

Eu me protejo é um projeto voluntário, gratuito e independente de educação para prevenção da violência na infância

**FAÇA BONITO**  
PROTEJA NOSSAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES.

[www.eumeprotejo.com](http://www.eumeprotejo.com)

[eumeprotejobrasil@gmail.com](mailto:eumeprotejobrasil@gmail.com)

[@eumeprotejobrasil](https://www.instagram.com/eumeprotejobrasil)