



Nota de Alerta

Sociedade Brasileira de Pediatria

Nº 11, 13 de Outubro de 2025

Dia Mundial da Alimentação 2025

Departamento Científico de Nutrologia (Gestão 2025-2028)

Presidente: Fabíola Isabel Suano de Souza

Secretária: Mara Alves da Cruz Gouveia

Conselho Científico: Christiane Araújo Chaves Leite, Denise Tiemi Miyakawa, Fernanda Luísa Ceragioli Oliveira, Maria Carolina de Pinho Porto, Mônica de Araújo Moretzsohn, Monica Lisboa Chang Wayhs, Silvana Gomes Benzecry, Virgínia Resende Silva Weffort

Relatora: Mônica de Araújo Moretzsohn

O **Dia Mundial da Alimentação**, celebrado anualmente em 16 de outubro, é uma iniciativa global das **Nações Unidas (ONU)** que visa promover a conscientização sobre a fome, a pobreza e os desafios relacionados à alimentação saudável e sustentável.

O tema de 2025 **“De mãos dadas por alimentos melhores e um futuro melhor”** reforça o compromisso com sistemas alimentares mais eficientes, inclusivos, resilientes e sustentáveis. **Sistemas alimentares** englobam todas as ações envolvidas na cadeia alimentar, da produção ao consumo. Quando ineficientes, desiguais

ou insustentáveis, perpetuam a insegurança alimentar e contribuem para diferentes formas de má nutrição.

Atualmente, cerca de **673 milhões de pessoas enfrentam fome**, enquanto aproximadamente **900 milhões de adultos são obesos** e **35,5 milhões de crianças menores de cinco anos** apresentam excesso de peso. A **insegurança alimentar** está diretamente relacionada a todas as formas de má nutrição — desnutrição, carência de micronutrientes (*fome oculta*) e obesidade.

A **desigualdade de renda** e o **baixo nível educacional** permanecem como barreiras significativas ao acesso a alimentos saudáveis, informações nutricionais confiáveis e serviços de saúde especializados. Paralelamente, o **alto consumo de alimentos ultraprocessados e bebidas açucaradas**, impulsionado por marketing agressivo, têm forte correlação com o aumento das doenças crônicas não transmissíveis como obesidade, hipertensão arterial, diabetes, dislipidemias e doenças cardiovasculares em todos os estratos socioeconômicos.

Em 2025, alcançou-se um marco histórico: pela primeira vez, a **prevalência global de obesidade entre crianças e adolescentes (5–19 anos) superou a de desnutrição**. A frequência de desnutrição reduziu-se de 13% para 9,2%, enquanto a de obesidade aumentou de 3% para 9,4%. No **Brasil**, os números são igualmente alarmantes: dados do **SISVAN** mostram que **uma em cada três crianças de cinco a nove anos está acima do peso**, e, na faixa de **10 a 19 anos**, o excesso de peso passou de 25% para 32% na última década. Mantida essa tendência, estima-se que **em 2035, metade das crianças e adolescentes brasileiros entre cinco e 19 anos terá excesso de peso**.

O Papel do Pediatra na Prevenção

O pediatra ocupa posição central e estratégica na **linha de frente** da prevenção e abordagem da obesidade infantil. Mais do que diagnosticar e tratar, cabe ao pediatra **atuar precocemente** para mitigar a trajetória de doenças crônicas como hipertensão arterial, diabetes tipo 2 e dislipidemia, que têm se manifestado em idades cada vez mais precoces devido ao excesso de peso. O acompanhamento contínuo, desde a gestação até a adolescência, possibilita identificar **fatores de risco** e orientar famílias sobre hábitos saudáveis, reforçando que a **obesidade infantil é um forte preditor de obesidade na vida adulta**.

Fatores de Risco para Obesidade Infantil

Período pré-natal: má nutrição materna, diabetes gestacional, hipertensão, obesidade materna e paterna, ganho de peso gestacional excessivo.

Pós-natal: prematuridade, recém-nascidos grandes ou pequenos para a idade gestacional, rápido ganho de peso após o nascimento, ausência de aleitamento materno.

Primeiros dois anos de vida: introdução inadequada da alimentação complementar, consumo precoce de alimentos ultraprocessados, inatividade física e ausência de orientação nutricional adequada.

Pré-escolar e escolar: alimentação com alto teor de ultraprocessados e baixo consumo de frutas, verduras e legumes, tempo excessivo de tela, pouca atividade física e ausência de rotina alimentar equilibrada.

Adolescentes: elevado consumo de bebidas açucaradas, sedentarismo, sono insuficiente, influência do marketing alimentar, vulnerabilidade a fatores emocionais e padrões estéticos que favorecem hábitos alimentares inadequados.

Estratégias de Prevenção

Recomendadas

- Incentivar **aleitamento materno exclusivo até os seis meses** e complementado até os dois anos ou mais;
- Orientar, desde a introdução, alimentação **adequada**, com diversidade e alimentos saudáveis. Evitar o consumo de alimentos ultraprocessados;
- Promover **atividade física regular** desde a infância;
- Orientar sobre a **importância do sono adequado e uso excessivo de telas**;
- **Monitorar crescimento e desenvolvimento** utilizando a caderneta da criança, registrando dados antropométricos nos gráficos para identificar precocemente ganho excessivo de peso e intervir rapidamente.

Mensagem Final

O Dia Mundial da Alimentação 2025 reforça que precisamos trabalhar “**de mãos dadas**” para garantir acesso universal a uma alimentação saudável e equilibrada. Pediatras têm papel crucial na **prevenção da obesidade infantil**, na promoção de hábitos saudáveis e na defesa de políticas públicas de saúde que garantam **alimentação adequada desde o início da vida**.

As crianças não podem esperar!!!

Referências:

1. Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO). World Food Day [Internet]. Rome: FAO; Disponível em: <https://www.fao.org/world-food-day/en>. Acessado em outubro de 2025.

2. World Obesity Federation. Atlas Mundial da Obesidade 2024. London: World obesity Federation; 2024. Disponível em: <https://www.worldobesity.org/resources/resource-library/world-obesity-atlas-2024>. Acessado em outubro de 2025.
3. Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF). Alimentando o lucro: como os ambientes alimentares estão falhando com as crianças. Relatório sobre a nutrição infantil, 2025. Resumo do relatório. Nova Iorque: UNICEF; 2025.
4. Sociedade Brasileira de Pediatria – Departamento de Nutrologia Obesidade na infância e adolescência – Manual de Orientação / Sociedade Brasileira de Pediatria. Departamento Científico de Nutrologia. 3ª. Ed. – São Paulo: SBP. 2019.



Diretoria Plena

Triênio 2025/2028

PRESIDENTE:

Edson Ferreira Liberal (RJ)

1º VICE-PRESIDENTE:

Lilian dos Santos Rodrigues Sadeck (SP)

2º VICE-PRESIDENTE:

Anamária Cavalcante e Silva (CE)

SECRETÁRIO GERAL:

Maria Tereza Fonseca da Costa (RJ)

1º SECRETÁRIO:

Rodrigo Aboudib Ferreira - (ES)

2º SECRETÁRIO:

Valma Francisca Hutim Gondim de Souza (PA)

3º SECRETÁRIO:

Márcia Gomes Penido Machado (MG)

DIRETORA FINANCEIRA:

Maria Angélica Barcellos Svaiter (RJ)

2ª DIRETORIA FINANCEIRA:

Sidnei Ferreira (RJ)

3ª DIRETORIA FINANCEIRA:

Renata Belém Pessoa de Melo Seixas (DF)

DIRETOR DE MEIO AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE

Donizetti Dimer Giamberardino Filho (PR)

DIRETORA ADJUNTA:

Valma Francisca Hutim Gondim de Souza (PA)

DIRETORIA DE INTEGRAÇÃO REGIONAL

Marynea Silva do Vale (MA)

COORDENADORES REGIONAIS

NORTE: Adelmá Alves de Figueiredo (RR)

NORDESTE: Ana Jovina Barreto Bispo (SE)

SUDESTE: Marisa Lages Ribeiro (MG)

SUL: Nilza Maria Medeiros Perin (SC)

CENTRO-OESTE: Renata Belém Pessoa de Melo Seixas (DF)

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

TITULARES:

Jose Hugo Lins Pessoa (SP)

Marisa Lages Ribeiro (MG)

Paulo de Jesus Hartmann Nader (RS)

Sulim Abramovici (SP)

Valma Francisca Hutim Gondim de Souza (PA)

SUPLENTE:

Analiária Moraes Pimentel (PE)

Bruno Leandro de Souza (PB)

Dolores Fernandez Fernandez (BA)

Rosana Alves (ES)

Silvio da Rocha Carvalho (RJ)

CONSELHO FISCAL

Cláudia Rodrigues Leone (SP)

Lígia Maria Oliveira Moreira (BA)

Ana Márcia Guimarães Alves (GO)

ASSESSORIA DE POLÍTICAS PÚBLICAS:

COORDENAÇÃO:

Maria Tereza Fonseca da Costa (RJ)

Anamária Cavalcante e Silva (CE)

Donizetti Dimer Giamberardino Filho (RJ)

Elena Marta Amaral dos Santos (AM)

Evelyn Eisenstein (RJ)

Paulo César de Almeida Mattos (RJ)

DIRETORIAS E COORDENAÇÕES

COORDENAÇÃO DO CEXTEP (COMISSÃO EXECUTIVA DO TÍTULO DE ESPECIALISTA EM PEDIATRIA)

COORDENAÇÃO:

Hélcio Villaca Simões (RJ)

COORDENAÇÃO ADJUNTA:

Ricardo do Rego Barros (RJ)

MEMBROS:

Ana Cristina Ribeiro Zöllner (SP)

Carla Príncipe Pires C. Viana Braga (RJ)

Clóvis Francisco Constantino (SP)

Cristina Ortiz Sobrinho Valette (RJ)

Grant Wall Barbosa de Carvalho Filho (RJ)

Sidnei Ferreira (RJ)

Silvio Rocha Carvalho (RJ)

COMISSÃO EXECUTIVA DO EXAME PARA OBTENÇÃO DO TÍTULO DE ESPECIALISTA EM PEDIATRIA AVALIAÇÃO SERIADA

COORDENAÇÃO:

Eduardo Jorge da Fonseca Lima (PE)

Luciana Cordeiro Souza (PE)

MEMBROS:

João Carlos Batista Santana (RS)

Mara Morello Rocha Felix (RJ)

Ricardo Mendes Pereira (SP)

Vera Hermínia Kalika Koch (SP)

Victor Horácio de Souza Costa Junior (PR)

DIRETORIA DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS

DIRETORES:

Maria Tereza Fonseca da Costa (RJ)

Sérgio Cabral (RJ)

AMÉRICA LATINA

COORDENADORES:

Maria Tereza Fonseca da Costa (RJ)

Ricardo do Rego Barros (RJ)

PAÍSES DA LÍNGUA PORTUGUESA

COORDENADORES:

Clóvis Francisco Constantino (SP)

Marcela Damásio Ribeiro de Castro (MG)

Maria Angélica Barcellos Svaiter (RJ)

DIRETORIA DE DEFESA DA PEDIATRIA

DIRETOR:

Fábio Augusto de Castro Guerra (MG)

DIRETORIA ADJUNTA:

Edson Ferreira Liberal (RJ)

Sidnei Ferreira (RJ)

MEMBROS:

Alberto Cubel Brull Júnior (MS)

Ana Mackartney de Souza Marinho (TO)

Anenisia Coelho de Andrade (PI)

Ariane Molinaro Vaz de Souza (RJ)

Carllindo de Souza Machado e Silva Filho (RJ)

Cláudio Orestes Brito Filho (PB)

Corina Maria Nina Viana Batista (AM)

Donizetti Dimer Giamberardino Filho (PR)

Gilberto Pascolat (RJ)

Isabel Rey Madeira (PR)

Jocileide Sales Campos (CE)

Kassie Regina Neves Cargnin (RJ)

Maria Angélica Barcellos Svaiter (RJ)

Paulo Tadeu Falanghe (SP)

Ricardo Maria Nobre Othon Sidou (CE)

DIRETORIA CIENTÍFICA

DIRETOR:

Dirceu Solé (SP)

DIRETORIA CIENTÍFICA - ADJUNTA

Luciana Rodrigues Silva (BA)

DEPARTAMENTOS CIENTÍFICOS E GRUPOS DE TRABALHO:

Dirceu Solé (SP)

Luciana Rodrigues Silva (BA)

PROGRAMAS NACIONAIS DE ATUALIZAÇÃO

PEDIATRIA - PRONAP

COORDENADORA:

Fernanda Luisa Ceragioti Oliveira (SP)

COORDENADORES ADJUNTOS

Claudia Bezerra Almeida (SP)

Tulio Konstanyner (SP)

NEONATOLOGIA - PRORN

Cláudia Rodrigues Leone (SP)

Renato Soibermann Procianny (RS)

Rita de Cássia Silveira (RS)

TERAPIA INTENSIVA PEDIÁTRICA - PROTIPEP

Helena Muller (RS)

Werther Bronow de Carvalho (SP)

TERAPÊUTICA PEDIÁTRICA - PROPEP

Claudio Leone (SP)

Sérgio Augusto Cabral (RJ)

EMERGÊNCIA PEDIÁTRICA - PROEMPEP

Gilberto Pascolat (PR)

Hany Simon Júnior (SP)

Sérgio Luis Amantéa (RS)

NEUROPEDIATRIA - PRONEUROPEP

Giuseppe Mario Carmine Pastura (RJ)

Magda Lahorgue Nunes (RS)

Márcio Moacyr Vasconcellos (RJ)

DIRETORIA DE PUBLICAÇÕES:

TRATADO DE PEDIATRIA

Edson Ferreira Liberal (RJ)

Dirceu Solé (SP)

Luciana Rodrigues Silva (BA)

Anamária Cavalcante e Silva (CE)

Clóvis Francisco Constantino (SP)

Fábio Ancona Lopes (SP)

Lilian dos Santos Rodrigues Sadeck (SP)

Maria Angélica Barcellos Svaiter (RJ)

Maria Tereza Fonseca da Costa (RJ)

DIRETORIA DE CURSOS, EVENTOS E PROMOÇÕES

DIRETOR:

Renato de Ávila Kfourri (SP)

DIRETOR ADJUNTO:

Sérgio Luis Amantéa (RS)

MEMBROS:

Isabel Rey Madeira (RJ)

Lilian dos Santos Rodrigues Sadeck (SP)

Marise Helena Cardoso Tófoli (GO)

Renata Belém Pessoa de Melo Seixas (DF)

Ricardo Queiroz Gurgel

COORDENAÇÃO DO PROGRAMA DE REANIMAÇÃO NEONATAL

Maria Fernanda Branco de Almeida (SP)

Ruth Guinsburg (SP)

COORDENAÇÃO PALS – REANIMAÇÃO PEDIÁTRICA

Alexandre Rodrigues Ferreira (MG)

Kátia Laureano dos Santos (PB)

COORDENAÇÃO BLS – SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Cássia Freire Vaz (RJ)

Valéria Maria Bezerra Silva (PE)

COORDENAÇÃO DO CURSO DE APRIMORAMENTO EM NUTROLOGIA PEDIÁTRICA (CANP)

Virginia Resende Silva Weffort (MG)

PEDIATRIA PARA FAMÍLIAS

COORDENAÇÃO GERAL:

Edson Ferreira Liberal (RJ)

COORDENAÇÃO OPERACIONAL:

Camila Salomão Mourão (AP)

Nilza Maria Medeiros Perin (SC)

Renata Dejtiar Waksman (SP)

EDITORES DA REVISTA SBP CIÊNCIA

Joel Alves Lamounier (MG)

Marco Aurélio Palazzi Sáfiadi (SP)

Mariana Tschopke Aires (RJ)

EDITORES DO JORNAL DE PEDIATRIA (JPED)

COORDENAÇÃO:

Renato Soibermann Procianny (RS)

MEMBROS:

Antônio José Ledo Alves da Cunha (RJ)

Crésio de Aragão Dantas Alves (BA)

Dirceu Solé (SP)

Isidória Alves Pontes da Silva (PE)

João Guilherme Bezerra Alves (PE)

Magda Lahorgue Nunes (RS)

Marco Aurélio Palazzi Sáfiadi (SP)

EDITORES REVISTA RESIDÊNCIA PEDIÁTRICA

EDITORES CIENTÍFICOS:

Clímax Couto Sant'Anna (RJ)

Marlene Augusta Rocha Crispino Santos (RJ)

EDITORES ADJUNTOS:

Márcia Garcia Alves Galvão (RJ)

Rosana Alves (ES)

Silvio da Rocha Carvalho (RJ)

COORDENAÇÃO DO CONSELHO EDITORIAL EXECUTIVO:

Jandrei Rogério Markus (TO)

CONSELHO EDITORIAL EXECUTIVO:

Cláudio D'Elia (RJ)

Eduardo Jorge da Fonseca Lima (PE)

Gustavo Guida Godinho da Fonseca (RJ)

Isabel Rey Madeira (RJ)

Leonardo Rodrigues Campos (RJ)

Márcia Cortez Bellotti de Oliveira (RJ)

Maria de Fátima Bazhuni Pombo Sant'Anna (RJ)

Rafaela Baroni Aurilio (RJ)

Sidnei Ferreira (RJ)

COORDENAÇÃO DE ENSINO E PESQUISA:

Anamária Cavalcante e Silva (CE)

COORDENAÇÃO DE PESQUISA:

Claudio Leone (SP)

COORDENAÇÃO DE GRADUAÇÃO

COORDENAÇÃO:

Rosana Alves (ES)

MEMBROS:

Ana Cristina Ribeiro Zöllner (SP)

Alessandra Carla de Almeida Ribeiro (MG)

Ana Lúcia Ferreira (RJ)

Angélica Maria Bicudo (SP)

Anna Tereza Miranda Soares de Moura (RJ)

Rosana Fiorini Puccini (SP)

Silvia Wanick Sarinho (PE)

COORDENAÇÃO DE RESIDÊNCIA E ESTÁGIOS EM PEDIATRIA

COORDENAÇÃO:

Ana Cristina Ribeiro Zöllner (SP)

MEMBROS:

Aurimery Gomes Chermon (PA)

Claudio Barsanti (SP)

Eduardo Jorge da Fonseca Lima (PE)

Gilberto Pascolat (PR)

Jefferson Pedro Piva (RS)

Liana de Paula Medeiros de A. Cavalcante (PE)

Marynea Silva do Vale (MA)

Mauro Batista de Moraes (SP)

Paulo de Jesus Hartmann Nader (RS)

Rita de Cássia Viegas Gomes Lins Bittencourt (PB)

Sérgio Luis Amantéa (RS)

Sheyla Ribeiro Rocha (SP)

Silvia Regina Marques (RJ)

Silvio da Rocha Carvalho (RJ)

Susana Maciel Wuillaume (RJ)

Tânia Denise Resener (RS)

Victor Horácio da Costa Junior (PR)

COORDENAÇÃO DAS LIGAS DOS ESTUDANTES

COORDENADOR:

Lélia Cardamone Gouvêa (SP)

MEMBROS:

Adelmá Alves de Figueiredo (RR)

André Luis Santos Carmo (PR)

Anna Tereza Miranda Soares de Moura (RJ)

Cássio da Cunha Ibiapina (MG)

Fernanda Wagner Fredo dos Santos (PR)

Luiz Anderson Lopes (SP)

Marynea Silva do Vale (MA)

DIRETORIA DE PATRIMÔNIO

COORDENAÇÃO:

Ana Maria de Oliveira Ponte (RJ)

MEMBROS:

Claudio Barsanti (SP)

Edson Ferreira Liberal (RJ)

REDE DA PEDIATRIA

COORDENAÇÃO:

Anamária Cavalcante e Silva (CE)

Luciana Rodrigues Silva (BA)

Maria Tereza Fonseca da Costa (RJ)

Rubem Couto (MT)

MEMBROS:

AC - SOCIEDADE ACREANA DE PEDIATRIA

Ana Isabel Coelho Montero

AL - SOCIEDADE ALAGOANA DE PEDIATRIA