

Manual de
boas práticas em

MEIO AMBIENTE e SUSTENTABILIDADE





Apresentação

A Sociedade Brasileira de Pediatria reafirma, por meio deste manual, seu compromisso com a promoção da saúde integral das crianças e adolescentes, reconhecendo que cuidar do meio ambiente é também cuidar das gerações presentes e futuras.

Este documento tem como objetivo orientar as filiadas estaduais na adoção de boas práticas ambientais, estimulando a incorporação da sustentabilidade como valor institucional e cultural, transversal às atividades científicas, administrativas e aos eventos promovidos no âmbito da Pediatria brasileira.

Em consonância com a Política Ambiental da Sociedade Brasileira de Pediatria, este manual reforça o compromisso institucional da SBP com a prevenção de impactos ambientais, o uso responsável de recursos naturais, a redução de resíduos e a promoção da educação ambiental. As diretrizes aqui apresentadas contribuem para o cumprimento dessa Política, estimulando que todas as filiadas adotem práticas alinhadas aos princípios de responsabilidade socioambiental, ética e sustentabilidade.



2

Por que a sustentabilidade é um tema da Pediatria?

As mudanças climáticas, a poluição, o uso inadequado de recursos naturais e a geração excessiva de resíduos impactam diretamente a saúde infantil. Crianças são mais vulneráveis aos efeitos ambientais adversos, o que reforça o papel da Pediatria como área estratégica na promoção de um futuro saudável e sustentável.

A SBP acredita que pequenas mudanças no cotidiano institucional geram impactos positivos relevantes e contribuem para a formação de profissionais mais conscientes e comprometidos com a saúde planetária.

3

Sustentabilidade como Cultura Institucional

A SBP propõe que a sustentabilidade seja incorporada como cultura organizacional, orientando decisões, processos e comportamentos.

As filiadas são incentivadas a:

- Integrar critérios ambientais ao planejamento de eventos e atividades.
- Sensibilizar colaboradores, diretores, associados e parceiros.
- Atuar como multiplicadoras de boas práticas junto à comunidade médica e à sociedade.



4

Boas Práticas Recomendadas

4.1. Gestão sustentável de eventos

As filiadas são estimuladas a adotar práticas já implementadas pela SBP em seus eventos, tais como:

- Eliminação gradual de materiais impressos (programas, folders e certificados).
- Prioridade para inscrições e processos digitais.
- Utilização de pôsteres eletrônicos em substituição a banners impressos.
- Uso de crachás sustentáveis (papel reciclado, papelão ou com sementes).
- Separação e destinação correta de resíduos recicláveis.
- Reaproveitamento e reciclagem de materiais cenográficos.
- Incentivo ao uso de copos e canecas reutilizáveis.
- Parcerias com fornecedores comprometidos com práticas sustentáveis.
- Estímulo ao uso de transporte coletivo, compartilhado ou bicicleta.

4.2. Uso consciente de recursos no dia a dia

1 Energia Inteligente



- **Luz Solar em Primeiro Lugar:** Mantenha persianas abertas para aproveitar a iluminação natural.



- **Climatização:** Mantenha janelas e portas fechadas enquanto o ar-condicionado estiver ligado. A temperatura ideal de conforto e economia é 23°C.

2 Desperdício Zero (Papel e Resíduos)



- **Descarte Correto:** Utilize as lixeiras de coleta seletiva. Instalar lixeiras identificadas para papel, plástico, metal e orgânico.
- Papel sujo, guardanapos e restos de comida NÃO são recicláveis.
- **Adeus Plásticos:** Adote uma caneca ou garrafa reutilizável. Um único copo de cerâmica substitui, em média, 500 copos plásticos por ano.

3 Copa e Alimentação



- **Café Consciente:** Se utilizar a cafeteira, procure fazer apenas a quantidade que será consumida.
- **Evite Descartáveis:** Dê preferência a talheres e pratos de louça reutilizáveis.

4 Nosso Ambiente Verde



- **Cuidado com as Plantas:** As plantas no escritório ajudam a purificar o ar e reduzem o estresse. Sinta-se à vontade para ajudar a cuidar delas!
- **Ambiente Digital:** Limpe seus e-mails e arquivos antigos na nuvem. O armazenamento de dados também consome energia em servidores ao redor do mundo. Em caso de dificuldade, podem contar com nossa Equipe de TI.

5 Mobilidade



- **Transporte Alternativo:** Se o seu trajeto permitir, considere o uso de bicicleta ou transporte público alguns dias da semana.

5

Educação, Comunicação e Engajamento

As filiadas são convidadas a:

- Inserir temas ambientais nas programações científicas.
- Promover ações educativas em eventos, escolas e serviços de saúde.
- Incentivar pediatras e estudantes a desenvolverem projetos sustentáveis em suas comunidades.
- Compartilhar campanhas e materiais institucionais da SBP sobre saúde infantil e meio ambiente.



6

Compromisso e Responsabilidade Compartilhada

A sustentabilidade é uma responsabilidade coletiva. Cada filiada, respeitando suas realidades locais, pode adaptar estas recomendações, fortalecendo uma rede nacional de Pediatria comprometida com a saúde ambiental.

A SBP incentiva a troca de experiências, o registro de boas práticas e a construção conjunta de soluções que contribuam para um futuro mais saudável, ético e sustentável para as crianças brasileiras.



