



Nota de Alerta

Sociedade Brasileira de Pediatria

Nº 07, 29 de Setembro de 2025

Esclarecimentos sobre o uso de Paracetamol na gestação e risco de Transtorno do Espectro Autista

Departamento Científico de Pediatria do Desenvolvimento e Comportamento (Gestão 2025-2028)

Presidente: Liubiana Arantes de Araújo

Secretário: Maura Calixto Cecherelli de Rodrigues

Conselho Científico: Álvaro Jorge Madeiro Leite, Ana Márcia Guimarães Alves, Fernando Lamano Ferreira, Livio Francisco da Silva Chaves, Mariana Facchini Granato, Renato Santos Coelho, Ricardo Sukiennik

Introdução

Prezados colegas pediatras e comunidade científica, da saúde e da educação, responsáveis pelo acompanhamento e orientação de crianças, adolescentes e suas famílias.

O Transtorno do Espectro do Autista (TEA) tem sido alvo de intenso fluxo de notícias, declarações e debates em todo o mundo. Esse fenômeno se explica, em parte,

pelo aumento exponencial dos diagnósticos observados nos consultórios, escolas e comunidades, em diferentes países.

Ao contrário de outras condições médicas, o TEA não possui um marcador biológico confirmatório. O diagnóstico permanece clínico, apoiado em instrumentos de observação estruturados, como o CARS (do inglês – *Childhood Autism Rate Scale*) ou o ADOS-2 (Escala de Observação para o Diagnóstico do Autismo – 2ª edição).

Diversos fatores ambientais e genéticos têm sido apontados como associados ao TEA, com evidência robusta para alguns (como uso de ácido valproico na gestação, prematuridade, desnutrição intrauterina, diabetes e hipertensão gestacional, sobretudo pré-eclâmpsia). Outros permanecem sob investigação.

Entre as hipóteses que ressurgem periodicamente na mídia está a associação entre uso de paracetamol (acetaminofeno) durante a gestação e o risco de TEA ou TDAH (Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade).

Grande parte dessas notícias é divulgada de forma alarmista, sem embasamento científico sólido. Importa esclarecer: até o presente momento com base nos estudos científicos atuais, não existe evidência científica robusta que comprove relação causal entre o uso de paracetamol durante a gestação e o desencadeamento de TEA.

Um dos estudos que levanta a possibilidade de associação positiva entre paracetamol na gestação e TEA foi o publicado em agosto de 2025 na revista *Environmental Health* (Prada et al., 2025). Os autores realizaram uma revisão sistemática de 46 estudos observacionais (20 sobre TDAH, 8 sobre TEA e 18 sobre outros transtornos do neurodesenvolvimento). A revisão encontrou associações positivas em algumas coortes, porém com baixo poder devido à falta de seguimento de alguns critérios para que uma revisão sistemática seja considerada como evidência forte (como cadastro no PROSPERO), alta heterogeneidade entre os estudos incluídos, tanto em relação aos critérios de exposição (autorrelato materno, biomarcadores, dose e tempo de uso) quanto na forma de mensuração dos desfechos.

Como principais limitações, os autores não realizaram metanálise devido à heterogeneidade, e a base de evidências permanece exclusivamente observacional, portanto suscetível à confusão por indicação (uso em situações como febre ou infecção) e a ausência de classificação da exposição. Assim, a interpretação crítica é que esta revisão não possui robustez suficiente para generalizar seus achados e, diante dessas limitações, não é possível afirmar que o uso de paracetamol na gestação aumente o risco de TEA.

Agora, para que o pediatra possa ter dados sólidos que apoiem suas orientações às famílias, destacamos o estudo de maior solidez metodológica até o momento sobre o tema: o publicado no *JAMA* em 2024 por Ahlqvist e colaboradores. Trata-se de uma coorte nacional sueca que acompanhou 2.480.797 crianças nascidas entre 1995 e 2019, das quais 7,49% foram expostas ao paracetamol durante a gestação.

O diferencial desse estudo está no método científico rigoroso empregado, pois além das análises populacionais tradicionais, os pesquisadores realizaram comparações entre irmãos expostos e não expostos dentro da mesma família. Esse tipo de análise é considerado muito forte em epidemiologia porque controla fatores genéticos e ambientais compartilhados que poderiam confundir os resultados.

A conclusão do estudo é clara: **NÃO** foi encontrado um efeito direto estatisticamente comprovado sobre o uso do paracetamol por gestantes capaz de gerar aumento do risco de TEA. Esse estudo, publicado em uma revista com grande credibilidade científica (JAMA), reúne validade interna sólida e ampla generalização dos dados, representando a melhor evidência disponível para embasar a prática clínica e tranquilizar pediatras, obstetras e famílias quanto ao uso criterioso do paracetamol na gestação.

A presente nota está de acordo com as recomendações de entidades internacionais sérias que baseiam suas orientações em resultados científicos com bom nível de evidência, como as citadas a seguir:

- AAP (*American Academy of Pediatrics*, 2025): não há evidência de relação causal entre paracetamol e autismo/TDAH; o seu uso é considerado seguro quando indicado;
- APA (*American Psychiatric Association*, 2025): afirma ser incorreto implicar causalidade com base em poucos estudos; reforça que decisões clínicas devem basear-se em evidência e diálogo médico-paciente;
- ACOG (*American College of Obstetricians and Gynecologists*, 2025): mantém paracetamol como analgésico/antitérmico de escolha na gestação;
- EMA (Agência Europeia de Medicamentos, 2025) e MHRA/NHS (Reino Unido, 2025): reafirmam segurança do uso gestacional de paracetamol conforme recomendações vigentes.

Conclusão

Diante da disseminação de informações imprecisas, é dever do Departamento Científico de Desenvolvimento e Comportamento da Sociedade Brasileira de Pediatria esclarecer:

- Revisões recentes (*Environmental Health* 2025) encontraram algumas associações heterogêneas, mas sem critérios para estabelecer causalidade;
- A melhor evidência disponível (*JAMA* 2024) não mostra aumento de risco de TEA/TDAH/DI associado ao uso gestacional de paracetamol; e
- Entidades internacionais (AAP, APA, ACOG, EMA, MHRA) convergem em reafirmar que o paracetamol segue sendo seguro na gestação, desde que usado com prudência, como qualquer medicação.

Assim, a recomendação é clara: paracetamol permanece como analgésico e antitérmico de escolha para gestantes, com uso racional, na menor dose eficaz e pelo menor tempo necessário.

Diante dos dados apresentados, é dever da SBP esclarecer a sociedade e orientar profissionais de saúde, famílias e cuidadores, reforçando que posicionamentos institucionais devem sempre se basear em estudos científicos consistentes, revisões sistemáticas e consensos internacionais.

Referências

Ahlqvist VH, Sjöqvist H, Dalman C, Karlsson H, Stephansson O, Johansson S, et al.. Acetaminophen Use During Pregnancy and Children's Risk of Autism, ADHD, and Intellectual Disability. *JAMA*. 2024;331(14):1205-1214.

Prada D, Ritz B, Bauer AZ, Baccarelli AA. Evaluation of the evidence on acetaminophen use and neurodevelopmental disorders using the Navigation Guide methodology. *Environ Health*. 202;24(1):56.

Damkier P, Gram EB, Ceulemans M, Panchaud A, Cleary B, Chambers C, et al. Acetaminophen in Pregnancy and Attention-Deficit and Hyperactivity Disorder and Autism Spectrum Disorder. *Obstet Gynecol*. 2025;145(2):168-176.

Ji Y, Azuine RE, Zhang Y, Hou W, Hong X, Wang G, et al. Association of Cord Plasma Biomarkers of In Utero Acetaminophen Exposure With Risk of Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder and Autism Spectrum Disorder in Childhood. *JAMA Psychiatry*. 2020;77(2): 180-189.

Masarwa R, Levine H, Gorelik E, Reif S, Perlman A, Matok I. Prenatal Exposure to Acetaminophen and Risk for Attention Deficit Hyperactivity Disorder and Autistic Spectrum Disorder: A Systematic Review, Meta-Analysis, and Meta-Regression Analysis of Cohort Studies. *Am J Epidemiol*. 2018;187(8):1817-1827.

Brand JS, Lawlor DA, Larsson H, Montgomery S. Association Between Hypertensive Disorders of Pregnancy and Neurodevelopmental Outcomes Among Offspring. *JAMA Pediatr*. 2021;175(6):577-585.

American Association of Pediatrics. Fact-checked: Acetaminophen is safe for children when taken as directed. 2025. Disponível em: <https://www.aap.org/en/news-room/fact-checked/acetaminophen-is-safe-for-children-when-taken-as-directed-no-link-to-autism/?srsltid=AfmBOoo1S777mqVovsOojfExlwXyUSqLgmaF-NDwB1g9Lrxje4OGoNp7>. Acessado em setembro de 2025.

American Psychiatric Association. Statement on acetaminophen in pregnancy. 2025. em: <https://www.psychiatry.org/news-room/news-releases/apa-statement-on-white-house-announcement-on-autis>. Acesso em setembro de 2025.

American College of Obstetricians & Gynecologists. Acetaminophen use in pregnancy and neurodevelopmental outcomes. Disponível em: <https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/practice-advisory/articles/2025/09/acetaminophen-use-in-pregnancy-and-neurodevelopmental-outcomes>. Acessado em setembro de 2025.

European Medicines Agency. Use of paracetamol during pregnancy unchanged in the EU. Disponível em: <https://www.ema.europa.eu/en/news/use-paracetamol-during-pregnancy-unchanged-eu>. Acessado em setembro de 2025.

Medicines and Healthcare Products Regulatory Agency. Paracetamol and pregnancy – reminder that taking paracetamol during pregnancy remains safe. Disponível em: https://assets.publishing.service.gov.uk/media/68d2c888e65dc716bfb1dc9b/DSU_-_paracetamol_and_pregnancy.pdf. Acessado em setembro de 2025.



Diretoria Plena

Triênio 2025/2028

PRESIDENTE:

Edson Ferreira Liberal (RI)

1º VICE-PRESIDENTE:

Lilian dos Santos Rodrigues Sadeck (SP)

2º VICE-PRESIDENTE:

Anamária Cavalcante e Silva (CE)

SECRETÁRIO GERAL:

Maria Tereza Fonseca da Costa (RI)

1º SECRETÁRIO:

Rodrigo Aboudib Ferreira - (ES)

2º SECRETÁRIO:

Vilma Francisca Hutim Gondim de Souza (PA)

3º SECRETÁRIO:

Márcia Gomes Penido Machado (MG)

DIRETORA FINANCEIRA:

Maria Angélica Barcellos Svaiter (RI)

2º DIRETORA FINANCEIRA:

Sidnei Ferreira (RJ)

3º DIRETORA FINANCEIRA:

Renata Belém Pessoa de Melo Seixas (DF)

DIRETOR DE MEIO AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE

Donizetti Dimer Giamberardino Filho (PR)

DIRETORA ADJUNTA:

Vilma Francisca Hutim Gondim de Souza (PA)

DIRETORIA DE INTEGRAÇÃO REGIONAL

Maryneia Silva do Vale (MA)

COORDENADORES REGIONAIS

NORTE: Adelmá Alves de Figueiredo (RR)

NORDESTE: Ana Jovina Barreto Bispo (SE)

SUDESTE: Marisa Lages Ribeiro (MG)

SUL: Nilza Maria Medeiros Perin (SC)

CENTRO-OESTE: Renata Belém Pessoa de Melo Seixas (DF)

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

TITULARES:

Jose Hugo Lins Pessoa (SP)

Marisa Lages Ribeiro (MG)

Paulo de Jesus Hartmann Nader (RS)

Sulim Abramovici (SP)

Vilma Francisca Hutim Gondim de Souza (PA)

SUPLENTES:

Analiária Moraes Pimentel (PE)

Bruno Leandro de Souza (PB)

Dolores Fernandez Fernandez (BA)

Rosana Alves (ES)

Silvio da Rocha Carvalho (RJ)

CONSELHO FISCAL

Cléa Rodrigues Leone (SP)

Lícia Maria Oliveira Moreira (BA)

Ana Márcia Guimarães Alves (GO)

ASSESSORIA DE POLÍTICAS PÚBLICAS:

Maria Tereza Fonseca da Costa (RI)

Anamária Cavalcante e Silva (CE)

Donizetti Dimer Giamberardino Filho (PR)

Elena Marta Amaral dos Santos (AM)

Evelyn Eisenstein (RJ)

Paulo César de Almeida Mattos (RJ)

DIRETORIAS E COORDENAÇÕES

COORDENAÇÃO DO CEXTEP (COMISSÃO EXECUTIVA DO TÍTULO DE ESPECIALISTA EM PEDIATRIA)

COORDENAÇÃO: Hélcio Villaca Simões (RJ)

COORDENAÇÃO ADJUNTA: Ricardo do Rego Barros (RJ)

MEMBROS:

Ana Cristina Ribeiro Zöllner (SP)

Carla Príncipe Pires C. Vianna Braga (RJ)

Clóvis Francisco Constantino (SP)

Cristina Ortiz Sobrinho Valette (RJ)

Grant Wall Barbosa de Carvalho Filho (RJ)

Sidnei Ferreira (RJ)

Silvio Rocha Carvalho (RJ)

COMISSÃO EXECUTIVA DO EXAME PARA OBTENÇÃO DO TÍTULO DE ESPECIALISTA EM PEDIATRIA AVALIAÇÃO SERIADA

COORDENAÇÃO: Eduardo Jorge da Fonseca Lima (PE)

Luciana Cordeiro Souza (PE)

MEMBROS:

João Carlos Batista Santana (RS)

Mara Morelo Rocha Felix (RJ)

Ricardo Mendes Pereira (SP)

Vera Hermina Kalika Koch (SP)

Victor Horácio de Souza Costa Junior (PR)

DIRETORIA DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS

DIRETORES:

Maria Tereza Fonseca da Costa (RI)

Sérgio Cabral (RJ)

AMÉRICA LATINA

COORDENADORES:

Maria Tereza Fonseca da Costa (RI)

Ricardo do Rego Barros (RJ)

PAÍSES DA LÍNGUA PORTUGUESA

COORDENADORES:

Clóvis Francisco Constantino (SP)

Marcela Damásio Ribeiro de Castro (MG)

Maria Angélica Barcellos Svaiter (RJ)

DIRETORIA DE DEFESA DA PEDIATRIA

DIRETOR:

Fábio Augusto de Castro Guerra (MG)

DIRETORIA ADJUNTA:

Edson Ferreira Liberal (RI)

Sidnei Ferreira (RJ)

MEMBROS:

Alberto Cubel Brull Júnior (MS)

Ana Mackartney de Souza Marinho (TO)

Anenisia Coelho de Andrade (PI)

Ariane Molinaro Vaz de Souza (RJ)

Carolino de Souza Machado e Silva Filho (RJ)

Cláudio Orestes Britto Filho (PB)

Corina Maria Nina Viana Batista (AM)

Dorizetti Dimer Giamberardino Filho (PR)

Gilberto Pascolat (PR)

Isabel Rey Madeira (RJ)

Jocileide Sales Campos (CE)

Kassie Regina Neves Cargnin (RJ)

Maria Angélica Barcellos Svaiter (RJ)

Paulo Tadeu Falanghe (SP)

Ricardo Maria Nobre Othon Sidou (CE)

DIRETORIA CIENTÍFICA

DIRETOR:

Dirceu Solé (SP)

DIRETORIA CIENTÍFICA - ADJUNTA

Luciana Rodrigues Silva (BA)

DEPARTAMENTOS CIENTÍFICOS E GRUPOS DE TRABALHO:

Dirceu Solé (SP)

Luciana Rodrigues Silva (BA)

PROGRAMAS NACIONAIS DE ATUALIZAÇÃO

PEDIATRIA - PRONAP

COORDENADORA:

Fernanda Luisa Ceragjoli Oliveira (SP)

COORDENADORES ADJUNTOS

Claudia Bezerra Almeida (SP)

Tulio Konstanyer (SP)

NEONATOLOGIA - PRORN

Cléa Rodrigues Leone (SP)

Renato Soibelmann Procianny (RS)

Rita de Cássia Silveira (RS)

TERAPIA INTENSIVA PEDIÁTRICA - PROTIPEP

Helena Muller (RS)

Werther Bronow de Carvalho (SP)

TERAPÊUTICA PEDIÁTRICA - PROPEP

Claudio Leone (SP)

Sérgio Augusto Cabral (RJ)

EMERGÊNCIA PEDIÁTRICA - PROEMPEP

Gilberto Pascolat (PR)

Hany Simon Júnior (SP)

Sérgio Luis Amantéa (RS)

NEUROPEDIATRIA - PRONEUROPEP

Giuseppe Mario Carmine Pastura (RJ)

Magda Lahorgue Nunes (RS)

Márcio Moacyr Vasconcelos (RJ)

DIRETORIA DE PUBLICAÇÕES:

TRATADO DE PEDIATRIA

Edson Ferreira Liberal (RJ)

Dirceu Solé (SP)

Luciana Rodrigues Silva (BA)

Anamária Cavalcante e Silva (CE)

Clóvis Francisco Constantino (SP)

Fábio Ancona Lopes (SP)

Lilian dos Santos Rodrigues Sadeck (SP)

Maria Angélica Barcellos Svaiter (RJ)

Maria Tereza Fonseca da Costa (RJ)

DIRETORIA DE CURSOS, EVENTOS E PROMOÇÕES

DIRETOR:

Renato de Ávila Kfourri (SP)

DIRETOR ADJUNTO:

Sérgio Luis Amantéa (RS)

MEMBROS:

Isabel Rey Madeira (RJ)

Lilian dos Santos Rodrigues Sadeck (SP)

Marise Helena Cardoso Tófoli (GO)

Renata Belém Pessoa de Melo Seixas (DF)

Ricardo Queiroz Gurgel

COORDENAÇÃO DO PROGRAMA DE REANIMAÇÃO NEONATAL

Maria Fernanda Branco de Almeida (SP)

Ruth Guinsburg (SP)

COORDENAÇÃO PALS – REANIMAÇÃO PEDIÁTRICA

Alexandre Rodrigues Ferreira (MG)

Kátia Laureano dos Santos (PB)

COORDENAÇÃO BLS – SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Cássia Freire Vaz (RJ)

Valéria Maria Bezerra Silva (PE)

COORDENAÇÃO DO CURSO DE APRIMORAMENTO EM NUTROLOGIA PEDIÁTRICA (CANP)

Virginia Resende Silva Wefort (MG)

PEDIATRIA PARA FAMÍLIAS

COORDENAÇÃO GERAL:

Edson Ferreira Liberal (RJ)

COORDENAÇÃO OPERACIONAL:

Camila Salomão Mourão (AP)

Nilza Maria Medeiros Perin (SC)

Renata Dejtiar Waksman (SP)

EDITORES DA REVISTA SBP CIÊNCIA

Joel Alves Lamounier (MG)

Marco Aurélio Palazzi Sáfiadi (SP)

Mariana Tschopke Aires (RJ)

EDITORES DO JORNAL DE PEDIATRIA (JPED)

COORDENAÇÃO:

Renato Soibelmann Procianny (RS)

MEMBROS:

Antônio José Ledo Alves da Cunha (RJ)

Crésio de Aragão Dantas Alves (BA)

Dirceu Solé (SP)

Isidória Alves Pontes da Silva (PE)

João Guilherme Bezerra Alves (PE)

Magda Lahorgue Nunes (RS)

Marco Aurélio Palazzi Sáfiadi (SP)

EDITORES REVISTA RESIDÊNCIA PEDIÁTRICA

EDITORES CIENTÍFICOS:

Clémax Couto Sant'Anna (RJ)

Marilene Augusta Rocha Crispino Santos (RJ)

EDITORES ADJUNTOS:

Márcia Garcia Alves Galvão (RJ)

Rosana Alves (ES)

Silvio da Rocha Carvalho (RJ)

COORDENAÇÃO DO CONSELHO EDITORIAL EXECUTIVO:

Jandrei Rogério Markus (TO)

CONSELHO EDITORIAL EXECUTIVO:

Cláudio D'Elia (RJ)

Eduardo Jorge da Fonseca Lima (PE)

Gustavo Guida Godinho da Fonseca (RJ)

Isidória Alves Pontes da Silva (PE)

Leonardo Rodrigues Campos (RJ)

Márcia Cortez Bellotti de Oliveira (RJ)

Maria de Fátima Bazhuni Pombo Sant'Anna (RJ)

Rafaela Baroni Aurilio (RJ)

Sidnei Ferreira (RJ)

COORDENAÇÃO DE ENSINO E PESQUISA:

Anamária Cavalcante e Silva (CE)

COORDENAÇÃO DE PESQUISA:

Claudio Leone (SP)

COORDENAÇÃO DE GRADUAÇÃO

COORDENAÇÃO:

Rosana Alves (ES)

MEMBROS:

Ana Cristina Ribeiro Zöllner (SP)

Alessandra Carla de Almeida Ribeiro (MG)

Ana Lúcia Ferreira (RJ)

Angélica Maria Bicudo (SP)

Anna Tereza Miranda Soares de Moura (RJ)

Rosana Fiorini Puccini (SP)

Silvia Wanick Sarinho (PE)

COORDENAÇÃO DE RESIDÊNCIA E ESTÁGIOS EM PEDIATRIA

COORDENAÇÃO:

Ana Cristina Ribeiro Zöllner (SP)

MEMBROS:

Aurimery Gomes Chermont (PA)

Claudio Barsanti (SP)

Eduardo Jorge da Fonseca Lima (PE)

Gilberto Pascolat (PR)

Jefferson Pedro Piva (RS)

Liana de Paula Medeiros de A. Cavalcante (PE)

Maryneia Silva do Vale (MA)

Mauro Batista de Moraes (SP)

Paulo de Jesus Hartmann Nader (RS)

Rita de Cássia Viegas Gomes Lins Bittencourt (PB)

Sérgio Luis Amantéa (RS)

Sheyla Ribeiro Rocha (SP)

Silvia Regina Marques (SP)

Silvio da Rocha Carvalho (RJ)

Susana Maciel Guillaume (RJ)

Tânia Denise Resener (RS)

Victor Horácio da Costa Junior (PR)

COORDENAÇÃO DAS LIGAS DOS ESTUDANTES

COORDENADOR:

Lélia Cardamone Gouvêa (SP)

MEMBROS:

Adelmá Alves de Figueiredo (RR)

André Luis Santos Carmo (PR)

Anna Tereza Miranda Soares de Moura (RJ)

Cássio da Cunha Ibiapina (MG)

Fernanda Wagner Freddo dos Santos (PR)

Luz Anderson Lopes (SP)

Maryneia Silva do Vale (MA)

DIRETORIA DE PATRIMÔNIO

COORDENAÇÃO:

Ana Maria de Oliveira Ponte (RJ)

MEMBROS:

Claudio Barsanti (SP)

Edson Ferreira Liberal (RJ)

REDE DA PEDIATRIA

COORDENAÇÃO:

Anamária Cavalcante e Silva (CE)

Luciana Rodrigues Silva (BA)

Maria Tereza Fonseca da Costa (RI)

Rubem Couto (MT)

MEMBROS:

AC - SOCIEDADE ACREANA DE PEDIATRIA

Ana Isabel Coelho Montero

AL - SOCIEDADE ALAGOANA DE PEDIATRIA

Marcos Reis Gonçalves

AM - SOCIEDADE AMAZONENSE DE PEDIATRIA

Adriana Távora de Albuquerque Taveira

AP - SOCIEDADE AMAPEENSE DE P